Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 14:10

Link do produktu: https://rafex.eu/swidosliwa-owoc-100-g-p-202510.html



Świdośliwa Owoc 100 G

Cena	**9,90 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX002334**
Kod EAN	**05902888153470**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Saskatoon wydaje owalne, przypominające jagody owoce, które czasami mogą być lekko wydłużone w kształcie z widocznymi suchymi działkami kielicha. Stają się głęboko niebieskie lub czarne, czasami fioletowe w odcieniu, pokryte silnym woskowym nalotem i zebrane w pęczki. Ich wielkość zależy od odmiany Saskatoon, ale zwykle osiągają 5–15 mm długości i ważą 0,5–1,3 g. Są soczyste i słodkie, o przyjemnym smaku, a ich sok ma karminowy odcień. Dojrzewają około 45–60 dni po kwitnieniu, zwykle od końca czerwca do pierwszej połowy lipca, tj. przed zbiorem porzeczki czarnej i jeżyny. Pojedynczy krzew daje plon 8–12 kg. Miąższ Saskatoon jest soczysty i aby uzyskać więcej soku, jego jagody należy pozostawić po zbiorze na kolejne siedem dni, aby mogły przejrzeć. Jagody Saskatoon zawierają wiele biologicznie aktywnych substancji, takich jak witaminy A, B i C, cukry (8–12%, głównie glukoza i fruktoza), kwas jabłkowy i cytrynowy (0,5%), do 1% pektyny, 0,9% garbników, karoten, kumaryna, miedź i kobalt. Są również znacznie bogate w antocyjany (do 1000 mg%), które działają zapobiegawczo przeciwko wielu chorobom, głównie nowotworowym. Zawierają niewielką ilość białka (do 9%) i niewielką ilość tłuszczu (do 5%). Według wyników niektórych badań, jagody Saskatoon zawierają więcej minerałów i mogą pochwalić się lepszymi właściwościami dietetycznymi i zdrowotnymi niż jeżyna wysoka. Aż 100 g mrożonych owoców Saskatoon zawiera około siedem razy więcej wapnia i żelaza oraz cztery razy więcej potasu i białka niż jeżyna wysoka.

Wartości odżywcze w 100 gramach produktu:

Energia 293 kcal/ 1234 kJ
Białko 1,2 g
Węglowodany 5,10 g
Tłuszcz 4,3 g
Cholesterol 0 mg
Sód 0 mg

Opakowanie 1 kg.