Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 18:32

Link do produktu: https://rafex.eu/straki-fasoli-1kg-p-2725.html

Stąki Fasoli 1kg



Cena	**29,71 zł**
Numer katalogowy	**2725**
Kod EAN	**05906681926231**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Stąki fasoli zwyczajnej (*Phaseolus vulgaris* L.)

Nazwa polska: Fasola zwyczajna – stąki
Nazwa botaniczna: *Phaseolus vulgaris* L.
Rodzina botaniczna: Fabaceae (bobowate)

Opis produktu

Stąki fasoli zwyczajnej (*Phaseolus vulgaris* L.) są naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z jednorocznej rośliny należącej do rodziny bobowatych (Fabaceae). Fasola zwyczajna pochodzi z Ameryki Środkowej i Południowej, a obecnie jest uprawiana na całym świecie jako cenna roślina spożywcza.

Surowiec obejmuje wysuszone owocnie (stąki) fasoli, pozbawione nasion. Charakteryzują się jasnozieloną do żółtawozielonej barwą, włóknistą strukturą oraz delikatnym, roślinnym aromatem. Po wysuszeniu są najczęściej cięte na mniejsze fragmenty, co ułatwia przygotowywanie odwarów. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalne cechy charakterystyczne dla surowca. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% stąki fasoli zwyczajnej (*Phaseolus vulgaris* L.) bez nasion.

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone stąki fasoli pozbawione nasion,
- starannie oczyszczone i wysuszone,
- bez dodatków i konserwantów,
- odpowiednie do przygotowywania odwarów.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na fasolę zwyczajną (*Phaseolus vulgaris* L.) lub inne rośliny z rodziny bobowatych (Fabaceae).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- W przypadku wystąpienia reakcji nadwrażliwości należy zaprzestać stosowania produktu.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji strąków fasoli zwyczajnej z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków lub innych preparatów roślinnych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Owocem fasoli z botanicznego punktu widzenia jest **strąk**, który po osiągnięciu dojrzałości pęka wzdłuż dwóch szwów, uwalniając nasiona. W zielarstwie wykorzystuje się wyłącznie wysuszone owocnie pozbawione nasion, co odróżnia ten surowiec od fasoli spożywczej.

□□ Przepis – Odwar ze strąków fasoli

Składniki:

- 1 łyżka rozdrobnionych suszonych strąków fasoli,
- 250 ml wody.

Przygotowanie:

Strąki zalać zimną wodą, doprowadzić do wrzenia i gotować na małym ogniu przez około 10–15 minut. Następnie odstawić pod przykryciem na kolejne 10 minut i przecedzić.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.