Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 13:58

Link do produktu: https://rafex.eu/sosna-pedy-100-g-p-212424.html



sosna pędy 100 g

Cena	**8,92 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX004708**
Kod EAN	**05902888160300**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Są to wysokiej jakości pędy sosnowe, które zbierane z lasów europy. Lubię robić z nimi herbatę i chcę dzielić się nimi z innymi. Potrzebujesz tylko kilku łyżek na filiżankę. Lubię je trochę posiekać, ale z pewnością można je wykorzystać w całości. Włóż je do filiżanki i zalej wrzątkiem. Pozwól im parzyć przez 10 minut. Zakrywam kubek, aby zatrzymać oleje podczas procesu moczenia. Herbatę można również zamrozić. Dodaj trochę miodu lub słodzika. Możesz dodać wiele innych rzeczy, takich jak skórka pomarańczowa, goździki i tak dalej. Korzyści płynące z herbaty z pędów sosnowych są niesamowite. Wykonaj kilka badań, a to Cię zadziwi. Oto kilka, które znalazłem podczas poszukiwań. Herbata z pędów sosnowych jest dobrym źródłem witaminy A, przeciwutleniacza niezbędnego dla zdrowego wzroku. pędy sosny zawierają także kilka razy więcej witaminy C niż świeży sok pomarańczowy i były używane przez pierwszych osadników w Ameryce Północnej w celu uniknięcia szkorbutu, choroby związanej z niedoborem witaminy C. Ze względu na wysokie stężenie przeciwutleniaczy, pędy sosnowe silnie wzmacniają odporność. Herbatę stosuje się jako środek antyseptyczny po ochłodzeniu. Olejek zawarty w pędach sosny, taki jak ten znajdujący się w eukaliptusie, chroni przed wieloma problemami zdrowotnymi i szkodliwymi organizmami. Herbata z pędów sosny Pinus Sylvestris.