Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 22:21

Link do produktu: https://rafex.eu/soplowka-jezowata-grys-100-g-p-213160.html

Soplówka Jeżowata grys 100 g



Cena	**45,00 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX005407**
Kod EAN	**05902888167279**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Soplówka jeżowata w proszku – Lion’s Mane

Nazwa polska: Soplówka jeżowata, grzyb lwia grzywa

Nazwa botaniczna: *Hericium erinaceus* (Bull.) Pers.

Rodzina: Soplówkowate (*Hericiaceae*)

Opis produktu

Soplówka jeżowata (*Hericium erinaceus*) to charakterystyczny grzyb jadalny o białym owocniku złożonym z licznych, zwisających kolców przypominających lwią grzywę. Występuje na martwym lub osłabionym drewnie drzew liściastych, szczególnie buków i dębów.

Soplówka jeżowata w proszku to sproszkowany surowiec grzybowy o naturalnej, jasnej barwie. Grzyb ten jest ceniony w kuchni azjatyckiej oraz wykorzystywany jako składnik różnego rodzaju mieszanek grzybowych i receptur spożywczych.

W jego składzie występują naturalne polisacharydy, w tym beta-glukany, a także charakterystyczne związki grzybowe, takie jak hericenony i erinacyny. Ich obecność i ilość zależą między innymi od części grzyba oraz sposobu przetwarzania surowca.

Skład

100% sproszkowana soplówka jeżowata (*Hericium erinaceus*).

Cechy produktu

- **Surowiec:** soplówka jeżowata
- **Nazwa botaniczna:** *Hericium erinaceus*
- **Rodzina:** soplówkowate (*Hericiaceae*)
- **Postać:** drobny proszek
- **Kolor:** kremowy do jasnobeżowego
- **Rodzaj produktu:** sproszkowany surowiec grzybowy

- **Charakterystyczne składniki:** polisacharydy, beta-glukany oraz związki charakterystyczne dla soplówki
- **Pochodzenie gatunku:** Europa, Azja i Ameryka Północna

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, światłem słonecznym i obcymi zapachami.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na soplówkę jeżowatą lub inne grzyby. Osoby ze skłonnością do reakcji alergicznych powinny zachować ostrożność.

Środki ostrożności

Unikać wdychania drobnego pyłu podczas przesypywania i odmierzania proszku. W przypadku wystąpienia niepożądanej reakcji należy przerwać stosowanie.

Osoby przyjmujące leki na stałe, kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować wykorzystanie skoncentrowanych produktów grzybowych ze specjalistą.

Do zastosowań spożywczych wykorzystywać wyłącznie produkt z dokumentacją potwierdzającą jakość spożywczą.

Możliwe interakcje

Dane dotyczące interakcji sproszkowanej soplówki z lekami są ograniczone. Osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe, przeciwpłytkowe lub leki wpływające na poziom glukozy powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Soplówka jeżowata wyróżnia się nietypowym wyglądem – zamiast klasycznego kapelusza i trzonu tworzy jeden, rozgałęziony owocnik z długimi, białymi kolcami. W kuchni bywa wykorzystywana jako zamiennik mięsa ze względu na zwartą strukturę i delikatny smak.

Sposób wykorzystania

Jeżeli produkt ma potwierdzoną jakość spożywczą, proszek można dodawać do potraw, zup, sosów lub koktajli. Można go również wykorzystać jako składnik mieszanek z innymi sproszkowanymi grzybami.

Ilość i sposób przygotowania należy dostosować do informacji na etykiecie oraz zaleceń producenta.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi sproszkowany surowiec grzybowy.
- Nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Produktowi nie przypisuje się właściwości zapobiegania chorobom, ich leczenia ani łagodzenia objawów.