

Dane aktualne na dzień: 24-08-2026 16:14

Link do produktu: <https://rafex.eu/siemie-lniane-mielone-len-1-kg-p-374.html>

Siemie Lniane Mielone Len 1 Kg



Cena	11,88 zł
Numer katalogowy	374
Kod EAN	05902888002037
Producent	Rafex

Opis produktu

Charakterystyka

Siemie Lniane ma charakterystyczny, pikantny smak i doskonale sprawdza się jako dodatek do wielu potraw. Wyjątkowy aromat zachowany jest dzięki nowoczesnym procesom pozyskiwania i mielenia i wzbogaca dania kuchni z różnych stron świata.

Zastosowanie

Mielony len wykorzystywany jest jako dodatek do zup i koktajli. Wzbogaca także smak mięs, duszonych potraw i sałatek warzywnych. Świetnie sprawdza się w połączeniu z mięsem mielonym, jako farsz do warzyw.

Przepis na zielony koktajl – **Składniki:**

: 1 łyżka mielonego siemienia lnianego, 1 łyżeczka nasion chia, 1 łyżka miodu, jabłko, banan, 250 ml wody mineralnej.

Przygotowanie: jabłko obrać, oczyścić i pokroić na mniejsze kawałki. Umieścić w blenderze z talarkami banana, miodem, siemieniem lnianym, nasionami chia i wodą. Miksować do uzyskania jednolitej, gładkiej konsystencji.

Ciekawostka

Siemie Lniane po zalaniu wodą zwiększa kilkakrotnie swoją objętość, wytwarza śluz, którym się otacza, a jego brązowa barwa pogłębia się.