Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 15:34

Link do produktu: https://rafex.eu/siemie-lniane-mielone-len-1-kg-p-374.html



Siemię Lniane Mielone Len 1 Kg

Cena	**11,88 zł**
Numer katalogowy	**374**
Kod EAN	**05902888002037**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka

Siemię lniane ma charakterystyczny, pikantny smak i doskonale sprawdza się jako dodatek do wielu potraw. Wyjątkowy aromat zachowany jest dzięki nowoczesnym procesom pozyskiwania i mielenia i wzbogaca dania kuchni z różnych stron świata.

Zastosowanie

Mielony len wykorzystywany jest jako dodatek do zup i koktajli. Wzbogaca także smak mięs, duszonych potraw i sałatek warzywnych. Świetnie sprawdza się w połączeniu z mięsem mielonym, jako farsz do warzyw.

Przepis na zielony koktajl – **Składniki:**
: 1 łyżka mielonego siemienia lnianego, 1 łyżeczka nasion chia, 1 łyżka miodu, jabłko, banan, 250 ml wody mineralnej.

Przygotowanie: jabłko obrać, oczyścić i pokroić na mniejsze kawałki. Umieścić w blenderze z talarkami banana, miodem, siemieniem lnianym, nasionami chia i wodą. Miksować do uzyskania jednolitej, gładkiej konsystencji.

Ciekawostka

Siemię lniane po zalaniu wodą zwiększa kilkakrotnie swoją objętość, wytwarza śluz, którym się otacza, a jego brązowa barwa pogłębia się.