Dane aktualne na dzień: 13-11-2026 23:14

Link do produktu: https://rafex.eu/sezam-czarny-nasiona-1kg-p-3013.html



Sezam Czarny (nasiona) 1kg

Cena	**29,71 zł**
Numer katalogowy	**3013**
Kod EAN	**05902888018267**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka

Wprowadza do potraw intensywny smak i aromat. Doskonale komponuje się z daniami kuchni azjatyckiej nie tylko jako przyprawa, ale również sposób na chrupiącą panierkę.

Zastosowanie

Ziarna sezamu czarnego stosuje się do wyrobów cukierniczych i piekarniczych, jaki posypka lub składnik. W kuchni orientalnej i wegetariańskiej. Wzbogaca także surówki, koktajle, sushi i dania z ryb.

Przepis na quinoa z warzywami i sezamem – **Składniki:**
: szklanka komosy ryżowej, 2 łyżki ziaren sezamu, łyżka ziaren słonecznika i dyni, ocet balsamiczny, cukinia, cebula, marchew.

Przygotowanie: komosę ryżową ugotować w osolonej wodzie. Cukinię pokroić w talarki, cebulę w piórka, marchew zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Nasiona uprażyć na patelni. Wymieszać ugotowaną komosę z warzywami i nasionami, dodać ocet balsamiczny, doprawić do smaku sola i pieprzem.

Ciekawostka

Ziarna sezamu mogą być przechowywane nawet przez rok bez utraty cennych właściwości i aromatu. Intensywność smaku uzyskać można poprzez zmielenie ich bezpośrednio przed dodaniem do potrawy.