

Dane aktualne na dzień: 04-10-2026 05:36

Link do produktu: <https://rafex.eu/sezam-czarny-nasiona-1kg-p-3013.html>



Sezam Czarny (nasiona) 1kg

Cena	29,71 zł
Numer katalogowy	3013
Kod EAN	05902888018267
Producent	Rafex

Opis produktu

Charakterystyka

Wprowadza do potraw intensywny smak i aromat. Doskonale komponuje się z daniami kuchni azjatyckiej nie tylko jako przyprawa, ale również sposób na chrupiącą panierkę.

Zastosowanie

Ziarna sezamu czarnego stosuje się do wyrobów cukierniczych i piekarniczych, jako posypka lub składnik. W kuchni orientalnej i wegetariańskiej. Wzbogaca także surówki, koktajle, sushi i dania z ryb.

Przepis na quinoa z warzywami i sezamem – **Składniki:**

: szklanka komosy ryżowej, 2 łyżki ziaren sezamu, łyżka ziaren słonecznika i dyni, ocet balsamiczny, cukinia, cebula, marchew.

Przygotowanie: komosę ryżową ugotować w osolonej wodzie. Cukinię pokroić w talarki, cebulę w piórka, marchew zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Nasiona uprażyć na patelni. Wymieszać ugotowaną komosę z warzywami i nasionami, dodać ocet balsamiczny, doprawić do smaku solą i pieprzem.

Ciekawostka

Ziarna sezamu mogą być przechowywane nawet przez rok bez utraty cennych właściwości i aromatu. Intensywność smaku uzyskać można poprzez zmielenie ich bezpośrednio przed dodaniem do potrawy.