Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 12:14

Link do produktu: https://rafex.eu/sezam-200-g-p-103.html



Sezam 200 G

Cena	**4,46 zł**
Numer katalogowy	**103**
Kod EAN	**05906681920284**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka:

Produkt o szerokim zastosowaniu, wyjątkowy i naturalny. Jest to niezwykły dodatek do różnego rodzaju dań, zarówno słodkich, jak i słonych. Jego nietypowy smak dodaje charakteru i wyjątkowego aromatu potrawom. Często podawany w sałatkach, ale także przetwarzany, jak choćby w przypadku pasty tahini. Może stanowić przekąskę. Zawiera szereg wartości odżywczych, witaminy, minerały oraz kwasy organiczne. Jest źródłem licznych makro- i mikroelementów. Do nabycia w opakowaniu o pojemności 200 g.

Zastosowanie:

Do dań kuchni azjatyckich, do mięs, sosów, ale także do deserów, m.in. do lodów czy ciasteczek. Przepis na pastę tahini:

Ziarna sezamu należy prażyć na dość dużym ogniu, na suchej patelni. Gdy zarumienią się odłożyć do blendera i zmielić na jednolitą masę. Wymieszać wraz z powstałym w ten sposób olejem.

Ciekawostki:

Pasta tahini może być stosowana do dań słodkich oraz słonych. Dzięki temu jest tak uniwersalnym dodatkiem do kuchni. Wypróbuj dwa rodzaje babeczek z czekolady z masą z serka mascarpone oraz ze szpinakiem – obie z dodatkiem tahini.