Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 18:32

Link do produktu: https://rafex.eu/sezam-1-kg-p-310.html



Sezam 1 Kg

Cena	**21,78 zł**
Numer katalogowy	**310**
Kod EAN	**05902888001511**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka

Sezam wyróżnia się wyraźnym i intensywnym smakiem, który wzmocnić można poprzez próżnie na patelni. Dodatek charakterystyczny dla potraw kuchni azjatyckiej.

Zastosowanie

Nasiona sezamu stanowią główny składnik oleju o wysokiej zawartości składników odżywczych. Stanowi również podstawę smacznego i aromatycznego masła zwanego pastą Tahini. Ziarna stosowane są również jako posypka do pieczywa, szaszłyków, potraw duszonych mięsnych i warzywnych.

Przepis na domową pastę Tahini – **Składniki:**
: 300 g sezamu, 12 łyżek oleju z pestek winogron, pół łyżeczki soli.

Przygotowanie: na rozgrzaną patelnię wsypać sezam, uprażyć tak, by nie zmienił koloru. Wsypać do miksera i zmielić na gładką masę, dodać olej i sól, miksować jeszcze kilka minut. Aby pasta miała płynną konsystencję, należy dodać nieco więcej oleju z winogron.

Ciekawostka

Nasiona sezamu pochodzą od tropikalnej rośliny. Umieszczone są w strąkach, które pękając wydają dźwięk przypominający otwarcie zamka.