

---

Dane aktualne na dzień: 29-09-2020 18:35

Link do produktu: <https://rafex.eu/sezam-1-kg-p-310.html>

# Sezam 1 kg



Cena	<b>20,00 zł</b>
Numer katalogowy	<b>310</b>
Kod EAN	<b>05902888001511</b>

## Opis produktu

### Charakterystyka

Sezam wyróżnia się wyraźnym i intensywnym smakiem, który wzmocnić można poprzez próżnie na patelni. Dodatek charakterystyczny dla potraw kuchni azjatyckiej.

### Zastosowanie

Nasiona sezamu stanowią główny składnik oleju o wysokiej zawartości składników odżywczych. Stanowi również podstawę smacznego i aromatycznego masła zwanego pastą Tahini. Ziarna stosowane są również jako posypka do pieczywa, szaszłyków, potraw duszonych mięsnych i warzywnych.

Przepis na domową pastę Tahini - składniki: 300 g sezamu, 12 łyżek oleju z pestek winogron, pół łyżeczki soli.

Przygotowanie: na rozgrzaną patelnię wsypać sezam, uprażyć tak, by nie zmienił koloru. Wsypać do miksera i zmielić na gładką masę, dodać olej i sól, miksować jeszcze kilka minut. Aby pasta miała płynną konsystencję, należy dodać nieco więcej oleju z winogron.

### Ciekawostka

Nasiona sezamu pochodzą od tropikalnej rośliny. Umieszczone są w strąkach, które pękając wydają dźwięk przypominający otwarcie zamka.