Dane aktualne na dzień: 11-11-2026 20:27

Link do produktu: https://rafex.eu/senes-100-g-p-13696.html



Senes 100 G

Cena	**4,96 zł**
Numer katalogowy	**13696**
Kod EAN	**05906681927276**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Senes cały – nie mielony

Nazwa polska: Senes – liść
Nazwa botaniczna: *Senna alexandrina* Mill.
Nazwa surowca: *Sennae folium*
Rodzina botaniczna: Fabaceae (bobowate)

Opis produktu

Senes cały, nie mielony, jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z liści senesu, przede wszystkim ***Senna alexandrina* Mill.** Jest to krzew należący do rodziny bobowatych (Fabaceae).

Surowiec występuje w postaci **całych lub częściowo zachowanych listków**, bez rozdrabniania na proszek. Listki są cienkie, podłużne, o barwie od żółtozielonej do zielonobrązowej. Charakteryzują się delikatnym, typowym zapachem i lekko gorzkim smakiem.

Senes jest surowcem bogatym w **glikozydy hydroksyantracenowe**, w szczególności sennozydy, które odpowiadają za jego działanie przeczyszczające.

Skład

100% liść senesu (*Senna alexandrina* Mill.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- całe, nie mielone listki,
- naturalna zielona, żółtozielona do zielonobrązowej barwa,
- charakterystyczny lekko gorzki smak,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie wysuszony i oczyszczony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, światłem i obcymi zapachami. **Przechowywać poza zasięgiem dzieci.**

Tradycyjne zastosowanie

Liść senesu jest tradycyjnym surowcem roślinnym stosowanym **krótkotrwale w przypadku zaparć**. Jego działanie związane jest przede wszystkim z obecnością sennozydów, które w jelicie grubym ulegają przemianom do aktywnych metabolitów pobudzających perystaltykę jelita i zwiększających zawartość wody w stolcu.

Senes jest przeznaczony do **krótkotrwałego stosowania**, a nie do regularnego, codziennego używania przez długi czas.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku:

- niedrożności lub zwężenia jelit,
- atonii jelit,
- ostrych stanów zapalnych jelit,
- niewyjaśnionego bólu brzucha,
- nudności lub wymiotów o nieustalonej przyczynie,
- ciężkiego odwodnienia,
- nadwrażliwości na senes.

Nie stosować u dzieci bez konsultacji z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

Senes nie powinien być stosowany długotrwale.

Długotrwałe lub nadmierne stosowanie może prowadzić do:

- biegunki,
- odwodnienia,
- zaburzeń gospodarki elektrolitowej, w tym niedoboru potasu,
- osłabienia,
- skurczowych bólów brzucha.

Jeżeli zaparcia utrzymują się lub nawracają, należy ustalić ich przyczynę zamiast regularnie stosować środki przeczyszczające.

Możliwe interakcje

Senes może wpływać na działanie lub tolerancję niektórych leków, szczególnie przy długotrwałym stosowaniu.

Szczególną ostrożność należy zachować przy jednoczesnym stosowaniu:

- leków moczopędnych,
- kortykosteroidów,
- preparatów wpływających na gospodarkę elektrolitową,
- niektórych leków nasercowych, których działanie zależy od prawidłowego poziomu potasu.

Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed zastosowaniem senesu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Senes należy do najstarszych roślin wykorzystywanych jako naturalny środek przeczyszczający. Jego działanie wynika przede wszystkim z **sennozydów**, czyli charakterystycznych glikozydów występujących w liściach i owocach senesu.

Sposób przygotowania

Ze względu na działanie przeczyszczające **nie zaleca się przygotowywania senesu „na oko” ani ustalania dawki wyłącznie na podstawie objętości łyżeczki**.

Sposób przygotowania i ilość surowca powinny odpowiadać konkretnemu produktowi oraz zawartości sennozydów. Nie należy przekraczać zalecanej dawki ani stosować produktu długotrwale.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety. Tradycyjne zastosowanie senesu dotyczy krótkotrwałego stosowania w zaparciach i nie oznacza, że produkt może być bezpiecznie stosowany przewlekle.