

Link do produktu: <https://rafex.eu/seler-nasiono-ziarno-mielony-1kg-p-213058.html>

Seler Nasiono Ziarno mielony 1kg



Cena	120,00 zł
Numer katalogowy	RAFEX005308
Kod EAN	05902888166302
Producent	Rafex

Opis produktu

Charakterystyka

Nasiona selera charakteryzują się lekko goryczkowym smakiem, który można zminimalizować przez proces gotowania. Wykorzystywany w wielu potrawach jako subtelny dodatek, który wprowadza do dań wyraźny i intensywny akcent.

Zastosowanie

Ziarna selera wykorzystuje się do wielu potraw kuchni europejskiej. Podnosi walory smakowe dań mięsnych i zup. W połączeniu z ziołami takimi jak kurkuma, imbir i sos sojowy stworzy wyborne i aromatyczne danie.

Przepis na ziołowego kurczaka – **Składniki:**
: filet z kurczaka, oliwa z oliwek, czosnek, cebula, seler nasiono, papryka słodka, sos sojowy, sezam.

Przygotowanie: mięso oczyścić, pokroić w niedużą kostkę. Czosnek przecisnąć przez praskę, cebulę pokroić w piórka, zeszklić na patelni, dodać mięso, obsmażyć na złoto. Doprawić przyprawami, zalać wodą i dusić do miękkości. Zredukować ilość płynu, dodać sos sojowy i wymieszać z sezamem. Podawać z ryżem lub sałatką.

Ciekawostka

Sezam wykorzystywany jest również jako składnik humusu, pasty Tahini oraz chałwy.