

Dane aktualne na dzień: 07-06-2026 00:01

Link do produktu: <https://rafex.eu/seler-nasiono-ziarno-1kg-p-2849.html>

Seler Nasiono Ziarno 1kg



Cena	84,18 zł
Numer katalogowy	2849
Kod EAN	05902888017659
Producent	Rafex

Opis produktu

Charakterystyka

Nasiona selera charakteryzują się lekko goryczkowym smakiem, który można zminimalizować przez proces gotowania. Wykorzystywany w wielu potrawach jako subtelny dodatek, który wprowadza do dań wyraźny i intensywny akcent.

Zastosowanie

Ziarna selera wykorzystuje się do wielu potraw kuchni europejskiej. Podnosi walory smakowe dań mięsnych i zup. W połączeniu z ziołami takimi jak kurkuma, imbir i sos sojowy stworzy wyborne i aromatyczne danie.

Przepis na ziołowego kurczaka – **Składniki:**

: filet z kurczaka, oliwa z oliwek, czosnek, cebula, seler nasiono, papryka słodka, sos sojowy, sezam.

Przygotowanie: mięso oczyścić, pokroić w niedużą kostkę. Czosnek przecisnąć przez praskę, cebulę pokroić w piórka, zeszklić na patelni, dodać mięso, obsmażyć na złoto. Doprawić przyprawami, zalać wodą i dusić do miękkości. Zredukować ilość płynu, dodać sos sojowy i wymieszać z sezamem. Podawać z ryżem lub sałatką.

Ciekawostka

Sezam wykorzystywany jest również jako składnik humusu, pasty Tahini oraz chałwy.