Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 18:14

Link do produktu: https://rafex.eu/seler-nasiono-ziarno-1kg-p-2849.html

Seler Nasiono Ziarno 1kg



Cena	**84,18 zł**
Numer katalogowy	**2849**
Kod EAN	**05902888017659**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka

Nasiona selera charakteryzują się lekko goryczkowym smakiem, który można zminimalizować przez proces gotowania. Wykorzystywany w wielu potrawach jako subtelny dodatek, który wprowadza do dań wyraźny i intensywny akcent.

Zastosowanie

Ziarna selera wykorzystuje się do wielu potraw kuchni europejskiej. Podnosi walory smakowe dań mięsnych i zup. W połączeniu z ziołami takimi jak kurkuma, imbir i sos sojowy stworzy wyborne i aromatyczne danie.

Przepis na ziołowego kurczaka – **Składniki:**
: filet z kurczaka, oliwa z oliwek, czosnek, cebula, seler nasiono, papryka słodka, sos sojowy, sezam.

Przygotowanie: mięso oczyścić, pokroić w niedużą kostkę. Czosnek przecisnąć przez praskę, cebulę pokroić w piórka, zeszklić na patelni, dodać mięso, obsmażyć na złoto. Doprawić przyprawami, zalać wodą i dusić do miękkości. Zredukować ilość płynu, dodać sos sojowy i wymieszać z sezamem. Podawać z ryżem lub sałatką.

Ciekawostka

Sezam wykorzystywany jest również jako składnik humusu, pasty Tahini oraz chałwy.