Dane aktualne na dzień: 12-11-2026 00:57

Link do produktu: https://rafex.eu/sarsaparilla-kolcorosl-50g-p-13793.html



Sarsaparilla Kolcorośl 50g

Cena	**12,88 zł**
Numer katalogowy	**13793**
Kod EAN	**05906681927375**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Sarsaparilla – kolcorośl, korzeń

Nazwa polska: Kolcorośl – sarsaparilla
Nazwa botaniczna: *Smilax* spp.
Nazwa surowca: *Smilacis radix*
Rodzina botaniczna: Smilacaceae (kolcoroślowate)

Opis produktu

Sarsaparilla to tradycyjna nazwa surowca roślinnego pozyskiwanego z **korzeni różnych gatunków kolcorośli (*Smilax*)**, występujących przede wszystkim w tropikalnych i subtropikalnych regionach Ameryki.

W handlu jako sarsaparilla mogą występować m.in. gatunki ***Smilax regelii***, ***Smilax ornata*** oraz inne gatunki rodzaju *Smilax*. Z tego względu sama nazwa „sarsaparilla" nie zawsze pozwala na jednoznaczne określenie gatunku.

Surowiec występuje zazwyczaj w postaci **wysuszonych, ciętych lub rozdrobnionych korzeni**. Ma barwę od jasnobeżowej i żółtawobrązowej do brązowej oraz charakterystyczny, lekko ziemisty i korzenny aromat.

Skład

100% suszony korzeń kolcorośli (*Smilax* spp.).

Korzenie różnych gatunków mogą zawierać m.in.:

- saponiny steroidowe,
- flawonoidy,
- fitosterole,
- polifenole,
- inne naturalne związki roślinne.

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszony korzeń kolcorośli,
- postać kawałków lub rozdrobnionego surowca,
- naturalna jasnobrązowa do brązowej barwa,
- charakterystyczny aromat korzenny i ziemisty,

- lekko gorzki smak,
- bez dodatków, barwników i konserwantów.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, bezpośrednim światłem oraz obcymi zapachami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Tradycyjne zastosowanie

Korzeń sarsaparilli był tradycyjnie wykorzystywany w różnych regionach Ameryki jako surowiec do przygotowywania **napojów i tradycyjnych preparatów ziołowych**.

W XIX i na początku XX wieku sarsaparilla była szczególnie popularna jako składnik napojów ziołowych i toników. Współcześnie jest wykorzystywana przede wszystkim jako surowiec zielarski i aromatyczny.

Nie należy jednak utożsamiać tradycyjnego zastosowania z potwierdzonym działaniem leczniczym.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na kolcorośl.
- Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z chorobami przewlekłymi lub przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

- Nie przekraczać ilości zalecanych przez producenta.
- Nie stosować długotrwale bez konsultacji ze specjalistą.
- U osób wrażliwych większe ilości mogą powodować dolegliwości żołądkowo-jelitowe.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej lub innych niepokojących objawów należy przerwać stosowanie.

Możliwe interakcje

Ze względu na zawartość saponin i innych aktywnych biologicznie składników możliwe są interakcje z lekami, jednak dane dotyczące bezpieczeństwa różnych gatunków *Smilax* są ograniczone.

Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem sarsaparilli skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Sarsaparilla była dawniej bardzo popularnym składnikiem **napojów typu „root beer” i innych napojów korzennych**. Historyczne receptury różniły się jednak znacznie między regionami i nie wszystkie współczesne napoje o podobnych nazwach zawierają prawdziwy korzeń *Smilax*.

□□ Tradycyjny odwar z korzenia

Składniki:

- około 1 łyżeczka rozdrobnionego korzenia sarsaparilli,
- 250 ml wody.

Przygotowanie:

Korzeń umieścić w wodzie, doprowadzić do wrzenia i gotować na małym ogniu przez około **10–15 minut**. Następnie odstawić na kilka minut i przecedzić.

Uwaga: sposób przygotowania należy dostosować do informacji podanych przez producenta konkretnego surowca, ponieważ „sarsaparilla” może oznaczać różne gatunki *Smilax*.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety. Tradycyjne zastosowanie sarsaparilli nie stanowi potwierdzenia właściwości leczniczych produktu.