

Link do produktu: <https://rafex.eu/sarsaparilla-kolcorosl-50g-p-13793.html>

## Sarsaparilla Kolcorośl 50g



|                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| Cena             | <b>12,88 zł</b>       |
| Numer katalogowy | <b>13793</b>          |
| Kod EAN          | <b>05906681927375</b> |
| Producent        | <b>Rafex</b>          |

### Opis produktu

## Sarsaparilla – kolcorośl, korzeń

**Nazwa polska:** Kolcorośl – sarsaparilla

**Nazwa botaniczna:** *Smilax* spp.

**Nazwa surowca:** *Smilacis radix*

**Rodzina botaniczna:** Smilacaceae (kolcoroślowate)

### Opis produktu

Sarsaparilla to tradycyjna nazwa surowca roślinnego pozyskiwanego z **korzeni różnych gatunków kolcorośli (*Smilax*)**, występujących przede wszystkim w tropikalnych i subtropikalnych regionach Ameryki.

W handlu jako sarsaparilla mogą występować m.in. gatunki ***Smilax regelii***, ***Smilax ornata*** oraz inne gatunki rodzaju *Smilax*. Z tego względu sama nazwa „sarsaparilla” nie zawsze pozwala na jednoznaczne określenie gatunku.

Surowiec występuje zazwyczaj w postaci **wysuszonych, ciętych lub rozdrobnionych korzeni**. Ma barwę od jasnobrązowej i żółtawobrązowej do brązowej oraz charakterystyczny, lekko ziemisty i korzenny aromat.

### Skład

**100% suszony korzeń kolcorośli (*Smilax* spp.).**

Korzenie różnych gatunków mogą zawierać m.in.:

- saponiny steroidowe,
- flawonoidy,
- fitosterole,
- polifenole,
- inne naturalne związki roślinne.

### Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszony korzeń kolcorośli,
- postać kawałków lub rozdrobnionego surowca,
- naturalna jasnobrązowa do brązowej barwa,
- charakterystyczny aromat korzenny i ziemisty,

- 
- lekko gorzki smak,
  - bez dodatków, barwników i konserwantów.

## Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, bezpośrednim światłem oraz obcymi zapachami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

## Tradycyjne zastosowanie

Korzeń sarsaparilli był tradycyjnie wykorzystywany w różnych regionach Ameryki jako surowiec do przygotowywania **napojów i tradycyjnych preparatów ziołowych**.

W XIX i na początku XX wieku sarsaparilla była szczególnie popularna jako składnik napojów ziołowych i toników. Współcześnie jest wykorzystywana przede wszystkim jako surowiec zielarski i aromatyczny.

Nie należy jednak utożsamiać tradycyjnego zastosowania z potwierdzonym działaniem leczniczym.

## Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na kolcorośl.
- Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z chorobami przewlekłymi lub przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

## Środki ostrożności

- Nie przekraczać ilości zalecanych przez producenta.
- Nie stosować długotrwale bez konsultacji ze specjalistą.
- U osób wrażliwych większe ilości mogą powodować dolegliwości żołądkowo-jelitowe.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej lub innych niepokojących objawów należy przerwać stosowanie.

## Możliwe interakcje

Ze względu na zawartość saponin i innych aktywnych biologicznie składników możliwe są interakcje z lekami, jednak dane dotyczące bezpieczeństwa różnych gatunków *Smilax* są ograniczone.

Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem sarsaparilli skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

## 📖 Ciekawostka

Sarsaparilla była dawniej bardzo popularnym składnikiem **napojów typu „root beer” i innych napojów korzennych**. Historyczne receptury różniły się jednak znacznie między regionami i nie wszystkie współczesne napoje o podobnych nazwach zawierają prawdziwy korzeń *Smilax*.

## 📖 Tradycyjny odwar z korzenia

### Składniki:

- około 1 łyżeczka rozdrobnionego korzenia sarsaparilli,
- 250 ml wody.

### Przygotowanie:

Korzeń umieścić w wodzie, doprowadzić do wrzenia i gotować na małym ogniu przez około **10-15 minut**. Następnie odstawić na kilka minut i przecedzić.

**Uwaga:** sposób przygotowania należy dostosować do informacji podanych przez producenta konkretnego surowca, ponieważ „sarsaparilla” może oznaczać różne gatunki *Smilax*.

## Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

---

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety. Tradycyjne zastosowanie sarsaparilli nie stanowi potwierdzenia właściwości leczniczych produktu.