Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 03:20

Link do produktu: https://rafex.eu/ruszczyk-kolczasty-myszoploch-100-g-p-15601.html



Ruszczyk Kolczasty (myszopłoch) 100 G

Cena	**7,92 zł**
Numer katalogowy	**K-97**
Kod EAN	**05906681929072**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ruszczyk kolczasty (myszopłoch) – *Ruscus aculeatus*

Nazwa polska: Ruszczyk kolczasty, myszopłoch kolczasty
Nazwa botaniczna: *Ruscus aculeatus* L.
Rodzina botaniczna: Asparagaceae – szparagowate
Surowiec: kłącze i korzeń

Opis produktu

Ruszczyk kolczasty (*Ruscus aculeatus* L.), nazywany również myszopłochem kolczastym, to zimozielony krzew występujący naturalnie przede wszystkim w rejonie Morza Śródziemnego oraz zachodniej Europy.

Roślina tworzy sztywne, rozgałęzione pędy oraz charakterystyczne, spłaszczone struktury przypominające liście. Botanicznie są to **kladodia** – przekształcone pędy, na których pojawiają się niewielkie kwiaty, a następnie czerwone owoce.

Surowcem roślinnym ruszczyka są przede wszystkim podziemne części rośliny – kłącze i korzeń. Zawierają one naturalnie występujące **saponiny steroidowe**, określane jako ruskogeniny, charakterystyczne dla tego surowca.

Skład

100% suszony surowiec z ruszczyka kolczastego (*Ruscus aculeatus* L.) – kłącze i korzeń.

Cechy produktu

- naturalny surowiec roślinny,
- surowiec pochodzący z podziemnych części rośliny,
- charakterystyczny gorzkawy, roślinny profil,
- naturalnie występujące saponiny steroidowe,
- bez dodatków i substancji nośnikowych w przypadku czystego surowca.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Chronić przed wilgocią, bezpośrednim światłem oraz intensywnymi zapachami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku indywidualnej nadwrażliwości na składniki produktu.

W przypadku zastosowania doustnego należy korzystać wyłącznie z surowca posiadającego odpowiednie przeznaczenie i stosować się do informacji producenta.

Środki ostrożności

Kobiety w ciąży i karmiące piersią, dzieci oraz osoby przyjmujące leki powinny przed doustnym zastosowaniem produktu skonsultować jego użycie z lekarzem lub farmaceutą.

Szczególną ostrożność powinny zachować osoby przyjmujące leki wpływające na układ krążenia lub gospodarkę płynów.

Możliwe interakcje

Ze względu na obecność naturalnych saponin oraz innych związków bioaktywnych nie można wykluczyć interakcji z niektórymi lekami. Osoby stosujące leczenie przewlekłe powinny skonsultować zastosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Ruszczyk kolczasty ma nietypową budowę. To, co na pierwszy rzut oka wygląda jak liście, jest w rzeczywistości **kladodiami**, czyli spłaszczonymi pędami pełniącymi funkcję asymilacyjną. Prawdziwe liście są u tego gatunku silnie zredukowane.

Roślina tworzy również charakterystyczne czerwone owoce, które wyrastają bezpośrednio na powierzchni tych spłaszczonych pędów.

□□ Sposób przygotowania

Jeżeli produkt jest przeznaczony do przygotowania napoju, podziemne części ruszczyka ze względu na swoją twardą strukturę tradycyjnie przygotowuje się jako **odwar**.

Odpowiednią ilość rozdrobnionego surowca zalać wodą i podgrzewać zgodnie z instrukcją producenta, następnie pozostawić do przestudzenia i przecedzić.

Proporcje oraz częstotliwość stosowania należy zawsze dostosować do informacji podanych na etykiecie konkretnego produktu.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi suszony surowiec roślinny.
- **Surowiec botaniczny:** *Ruscus aculeatus* L.
- **Część rośliny:** kłącze i korzeń.
- **Rodzina:** Asparagaceae.
- Produkt nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Informacje zawarte w opisie nie stanowią deklaracji właściwości leczniczych ani wskazań do leczenia, zapobiegania lub łagodzenia chorób.