Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 06:51

Link do produktu: https://rafex.eu/rukola-suszona-mielona-50-g-p-200236.html



Rukola Suszona Mielona 50 G

Cena	**7,92 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX000183**
Kod EAN	**05902888132239**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka:

Wyjątkowa roślina, której naturalnym środowiskiem jest m.in. basen Morza Śródziemnego. Nic więc dziwnego, że to właśnie tam stanowi istotny składnik past, pizzy oraz zwykłych tostów. Rukola suszona to smak i aromat zamknięty w małej paczuszce. Dzięki temu jest ona świeża i aromatyczna na dłużej. Wszystko to zawdzięcza naturalnym metodom suszenia, które sprawiają, że jej wartości odżywcze pozostają nietknięte. Rukola suszona i mielona dostępna jest w opakowaniach o pojemności 50 g.

Zastosowanie:

Do sosów, zup, past oraz pesto.

Przepis na carbonarrę z pesto:

Makaron spaghetti gotujemy w osolonej wodzie. Na oliwie podsmażamy bazylię, czosnek, oregano oraz rukolę. Dodajemy ugotowany makaron, po czym wbijamy jajko. Całość posypujemy serem i zapiekamy.

Ciekawostki:

Rukola słynie ze swojego orzechowego smaku, jednak nie każdy wie, że używa się ją do produkcji musztardy, jako zamiennik pieprzu.