

Link do produktu: <https://rafex.eu/rukola-suszona-mielona-1kg-p-200235.html>



Rukola Suszona Mielona 1kg

Cena	138,64 zł
Numer katalogowy	RAFEX000182
Kod EAN	05902888132222
Producent	Rafex

Opis produktu

Charakterystyka

Doskonały aromat i charakterystyczny ostry smak rukoli to dopełnienie wielu dań z kuchni całego świata. Odpowiednie procesy suszenia sprawiają, że zachowuje pełnię wartości, zapachu i smaku, która wprowadza do potraw intensywność i wyjątkowe walory smakowe.

Zastosowanie

Rukola suszona mielona stosowana jest do doprawiania zup, marynat, sosów i sałatek. Subtelna ostrość wykorzystywana jest również do wzmocnienia smaku koktajli warzywnych i pesto. Przyprawa doskonale sprawdza się również jako dodatek do masła ziołowego.

Przepis na chleb faszerowany masłem ziołowym i serem – **Składniki:**

: chleb pszenny, pietruszka, rukola suszona mielona, masło,, starta mozzarella, ząbek czosnku.

Przygotowanie: chleb ponacinać tak, by powstała kratka (nie naciąć spodu). Rozpuścić masło, dodać pokrojoną pietruszkę, przeciśnięty przez praskę czosnek, rukolę suszoną mieloną. Pomiędzy nacięcia wlać masło, posypać serem, owinać szczelnie folią i piec w piekarniku nagrzanym do 180 st. Celsjusza przez 25 minut.

Ciekawostka

Niezwykle smaczne są kielki rukoli, które można uprawiać we własnym zakresie na parapecie lub balkonie.