Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 11:21

Link do produktu: https://rafex.eu/rukola-suszona-mielona-1kg-p-200235.html



Rukola Suszona Mielona 1kg

Cena	**138,64 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX000182**
Kod EAN	**05902888132222**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka

Doskonały aromat i charakterystyczny ostry smak rukoli to dopełnienie wielu dań z kuchni całego świata. Odpowiednie procesy suszenia sprawiają, że zachowuje pełnię wartości, zapachu i smaku, która wprowadza do potraw intensywność i wyjątkowe walory smakowe.

Zastosowanie

Rukola suszona mielona stosowana jest do doprawiania zup, marynat, sosów i sałatek. Subtelna ostrość wykorzystywana jest również do wzmocnienia smaku koktajli warzywnych i pesto. Przyprawa doskonale sprawdza się również jako dodatek do masła ziołowego.

Przepis na chleb faszerowany masłem ziołowym i serem – **Składniki:**
: chleb pszenny, pietruszka, rukola suszona mielona, masło,, starta mozarella, ząbek czosnku.

Przygotowanie: chleb ponacinać tak, by powstała kratka (nie naciąć spodu). Rozpuścić masło, dodać pokrojoną pietruszkę, przeciśnięty przez praskę czosnek, rukolę suszoną mieloną. Pomiędzy nacięcia wlać masło, posypać serem, owinąć szczelnie folią i piec w piekarniku nagrzanym do 180 st. Celsjusza przez 25 minut.

Ciekawostka

Niezwykle smaczne są kiełki rukoli, które można uprawiać we własnym zakresie na parapecie lub balkonie.