

Link do produktu: <https://rafex.eu/rukola-caly-lisc-1kg-p-200233.html>



Rukola Cały Liść 1kg

Cena	118,84 zł
Numer katalogowy	RAFEX000180
Kod EAN	05902888132208
Producent	Rafex

Opis produktu

Charakterystyka

Wyborna przyprawa, która wzmacnia smak wielu potraw kuchni całego świata. Charakterystyczna dla rukoli ostrość i intensywny aromat wprowadzają do dań wyraźny akcent, który staje się uczłą dla podniebienia. Całe liście rukoli nie tylko wzbogacają walory smakowe potraw, ale również wizualne.

Zastosowanie

Zarówno świeże, jak i suszone liście stosowane są do sałatek i zup. Doskonale doprawiają również pesto, ziołowe masła i pieczywo. Często dodawana jest także do koktajli warzywnych.

Przepis na aromatyczną sałatkę z suszonymi pomidorami i penne – **Składniki:**
: makaron pełnoziarnisty penne, pomidory suszone w oleju, ser feta, pestki dyni, oliwa z oliwek, rukola cały liść.

Przygotowanie: Makaron ugotować w lekko osolonej wodzie, później wystudzić. Dodać rukolę, pokrojone pomidorki i fetę oraz uprażone pestki dyni. Skropić oliwą i wymieszać.

Ciekawostka

Rukola to inaczej Rokietta Siewna. Nie każdy wie, że nie tylko liście wykorzystywane są w kuchni, ponieważ z jej nasion otrzymuje się olej.