Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 17:58

Link do produktu: https://rafex.eu/rukola-caly-lisc-1kg-p-200233.html



Rukola Cały Liść 1kg

Cena	**118,84 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX000180**
Kod EAN	**05902888132208**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka

Wyborna przyprawa, która wzmacnia smak wielu potraw kuchni całego świata. Charakterystyczna dla rukoli ostrość i intensywny aromat wprowadzają do dań wyraźny akcent, który staje się ucztą dla podniebienia. Całe liście rukoli nie tylko wzbogacają walory smakowe potraw, ale również wizualne.

Zastosowanie

Zarówno świeże, jak i suszone liście stosowane są do sałatek i zup. Doskonale doprawiają również pesto, ziołowe masła i pieczywo. Często dodawana jest także do koktajli warzywnych.

Przepis na aromatyczną sałatkę z suszonymi pomidorami i penne – **Składniki:**
: makaron pełnoziarnisty penne, pomidory suszone w oleju, ser feta, pestki dyni, oliwa z oliwek, rukola cały liść.

Przygotowanie: Makaron ugotować w lekko osolonej wodzie, później wystudzić. Dodać rukolę, pokrojone pomidorki i fetę oraz uprażone pestki dyni. Skropić oliwą i wymieszać.

Ciekawostka

Rukola to inaczej Rokietta Siewna. Nie każdy wie, że nie tylko liście wykorzystywane są w kuchni, ponieważ z jej nasion otrzymuje się olej.