

Link do produktu: <https://rafex.eu/rokitnik-pestka-1-kg-p-201145.html>

# Rokitnik Pestka 1 Kg



|                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| Cena             | <b>60,00 zł</b>       |
| Numer katalogowy | <b>RAFEX001030</b>    |
| Kod EAN          | <b>05902888140609</b> |
| Producent        | <b>Rafex</b>          |

## Opis produktu

Rokitnik zwyczajny (*Hippophae rhamnoides*) to jedna z najstarszych roślin na Ziemi. Nazwa wywodzi się od żołnierzy Aleksandra Wielkiego, który zauważył, że chore i ranne konie, które jadły liście i owoce rokitnika, szybko wracały do zdrowia, nabrały większej mocy.

Według badań rokitnik zwyczajny zawiera 190 cennych substancji, z których większość ma silne działanie przeciwutleniające. Owoce (jagody) rokitnika są bardzo pożywne i bardzo bogate w witaminę C (około 15 razy więcej niż pomarańcze), co klasyfikuje je jako najbogatsze źródło witaminy C. Owoc jest również bogaty w karotenoidy, witaminę E, aminokwasy, kwasy, minerały, beta-sitosterol i kwasy polifenolowe.