Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 11:03

Link do produktu: https://rafex.eu/przytulia-wlasciwa-1kg-p-13910.html



Przytulia Właściwa 1kg

Cena	**69,32 zł**
Numer katalogowy	**13910**
Kod EAN	**05906681927542**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Przytulia właściwa – ziele

Nazwa polska: Przytulia właściwa – ziele
Nazwa botaniczna: *Galium verum* L.
Rodzina botaniczna: Rubiaceae (marzanowate)

Opis produktu

Przytulia właściwa (*Galium verum* L.) jest wieloletnią rośliną zielną należącą do rodziny marzanowatych. Występuje powszechnie w Europie oraz w części Azji, szczególnie na suchych łąkach, pastwiskach, skrajach lasów i stanowiskach nasłonecznionych.

Surowiec stanowią **wysuszone nadziemne części rośliny**, obejmujące łodygi, liście i kwiaty. Przytulia właściwa tworzy drobne, liczne, żółte kwiaty zebrane w rozgałęzione kwiatostany.

Po wysuszeniu ziele ma barwę od zielonej i żółtozielonej do zielonobrązowej. Charakteryzuje się delikatnym, ziołowym aromatem oraz lekko gorzkawym smakiem.

Skład

100% suszone ziele przytulii właściwej (*Galium verum* L.).

Surowiec naturalnie zawiera m.in. **flawonoidy, irydoidy, związki fenolowe, antrachinony oraz inne naturalne składniki roślinne**.

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części przytulii,
- liście, łodygi i kwiaty,
- naturalna zielona do zielonobrązowej barwa,
- charakterystyczny delikatny aromat,
- lekko gorzkawy smak,
- bez dodatków, barwników i konserwantów.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, światłem oraz obcymi zapachami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Tradycyjne zastosowanie

Przytulia właściwa jest tradycyjnie wykorzystywana w zielarstwie jako składnik **naparów i mieszanek ziołowych**.

W tradycyjnych zastosowaniach przypisywano jej znaczenie przede wszystkim w kontekście prawidłowego funkcjonowania **układu moczowego i gospodarki płynowej**. Należy jednak pamiętać, że tradycyjne wykorzystanie rośliny nie jest równoznaczne z potwierdzonym działaniem leczniczym.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na przytulię.
- Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z chorobami nerek lub układu moczowego powinny przed zastosowaniem skonsultować produkt z lekarzem.
- Nie stosować w przypadku niewyjaśnionych obrzęków bez wcześniejszego ustalenia ich przyczyny.

Środki ostrożności

- Nie przekraczać ilości zalecanej przez producenta.
- Nie stosować długotrwale bez konsultacji ze specjalistą.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie.
- Jeżeli występuje ból lub pieczenie podczas oddawania moczu, gorączka, krew w moczu albo utrzymujące się obrzęki, należy skonsultować się z lekarzem.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani leczenia zaleconego przez lekarza.

Możliwe interakcje

Dane dotyczące interakcji ziela przytulii właściwej z lekami są ograniczone. Osoby przyjmujące **leki moczopędne, przeciwnadciśnieniowe lub inne preparaty wpływające na gospodarkę wodno-elektrolitową** powinny przed regularnym stosowaniem skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Przytulia właściwa zawdzięcza swoją nazwę charakterystycznemu pokrojowi – jej cienkie łodygi i liście tworzą delikatne, rozgałęzione kępy. Roślina wyróżnia się również **intensywnie żółtymi, drobnymi kwiatami**, które pojawiają się latem.

□□ Napar z przytulii właściwej

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Ziele zalać gorącą wodą, przykryć i pozostawić do zaparzenia na około **10 minut**. Następnie przecedzić.

W przypadku konkretnego produktu należy przede wszystkim stosować się do zaleceń producenta dotyczących przygotowania i ilości surowca.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety. Informacje dotyczące tradycyjnego wykorzystania mają charakter informacyjny i nie stanowią deklaracji właściwości leczniczych produktu.