

Link do produktu: <https://rafex.eu/przyprawa-pomocna-w-diecie-watrobowej-1-kg-p-15064.html>



Przyprawa Pomocna W Diecie Wątrobowej 1 Kg

Cena	24,77 zł
Numer katalogowy	15064
Kod EAN	05902888120052
Producent	Rafex

Opis produktu

.Skład

pokrzywa, jałowiec, koper włoski, lubczyk, szalwia, majeranek, melisa, ogórecznik, bazylia, anyż, cząber, kminek, papryka słodka, chili.

Charakterystyka

Współczesny trend na zdrowe jedzenie oparty jest o poszczególne formy diet, które zostały przygotowane przez ekspertów. Jedną z nich jest dieta wątrobowa polegająca na wykreowaniu jadłospisu zawierającego produkty lekkostrawne z małą ilością tłuszczu. Aby uatrakcyjnić ich smak i aromat stworzyliśmy nietuzinkowe połączenie ziół, warzyw oraz przypraw w formie mieszanki pomocnej w diecie wątrobowej. Pośród nich warto wyróżnić jałowiec, lubczyk, szalwię, pokrzywę oraz melisę – zioła te mają prozdrowotny wpływ na pracę naszego organizmu, a zwłaszcza wątroby. Mieszanka przypraw została zamknięta w specjalnym – szczelnym opakowaniu o pojemności 1 KG.

Zastosowanie

Przykład zastosowania przypraw pomocnych w diecie wątrobowej w postaci jednodniowego menu :

- śniadanie – bułka pszenna z pomidorem, chudą wędliną oraz twarogiem
- drugie śniadanie – koktajl z mleka 2% oraz banana
- obiad – gotowane na parze pulpety z mielonego mięsa indyka z koperkiem oraz dodatkiem kaszy jaglanej i brokułu
- kolacja – sałatka makaronowa z duszoną cukinią i papryką oraz gotowaną pierś z kurczaka

Ciekawostki

Dieta wątrobowa stosowana jest również w przypadku chorób związanych z dolegliwościami wątroby. Coraz częściej korzystają z niej lekarze względem swoich pacjentów.