Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 21:17

Link do produktu: https://rafex.eu/przyprawa-pomocna-w-diecie-watrobowej-1-kg-p-15064.html



Przyprawa Pomocna W Diecie Wątrobowej 1 Kg

Cena	**24,77 zł**
Numer katalogowy	**15064**
Kod EAN	**05902888120052**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

.Skład

pokrzywa, jałowiec, koper włoski, lubczyk, szałwia, majeranek, melisa, ogórecznik, bazylia, anyż, cząber, kminek, papryka słodka, chili.

Charakterystyka

Współczesny trend na zdrowe jedzenie oparty jest o poszczególne formy diet, które zostały przygotowane przez ekspertów. Jedną z nich jest dieta wątrobowa polegająca na wykreowaniu jadłospisu zawierającego produkty lekkostrawne z małą ilością tłuszczu. Aby uatrakcyjnić ich smak i aromat stworzyliśmy nietuzinkowe połączenie ziół, warzyw oraz przypraw w formie mieszanki pomocnej w diecie wątrobowej. Pośród nich warto wyróżnić jałowiec, lubczyk, szałwię, pokrzywę oraz melisę – zioła te mają prozdrowotny wpływ na pracę naszego organizmu, a zwłaszcza wątroby. Mieszanka przypraw została zamknięta w specjalnym – szczelnym opakowaniu o pojemności 1 KG.

Zastosowanie

Przykład zastosowania przypraw pomocnych w diecie wątrobowej w postaci jednodniowego menu :

- śniadanie – bułka pszenna z pomidorem, chudą wędliną oraz twarożkiem

- drugie śniadanie – koktajl z mleka 2% oraz banana

- obiad – gotowane na parze pulpety z mielonego mięsa indyka z koperkiem oraz dodatkiem kaszy jaglanej i brokułu

- kolacja – sałatka makaronowa z duszoną cukinią i papryką oraz gotowaną piersią z kurczaka

Ciekawostki

Dieta wątrobowa stosowana jest również w przypadku chorób związanych z dolegliwościami wątroby. Coraz częściej korzystają z niej lekarze względem swoich pacjentów.