Dane aktualne na dzień: 13-11-2026 14:59

Link do produktu: https://rafex.eu/przetacznik-ziele-100g-p-13930.html



Przetacznik Ziele 100g

Cena	**7,50 zł**
Numer katalogowy	**13930**
Kod EAN	**05906681927634**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Przetacznik – ziele

Nazwa polska: Przetacznik lekarski – ziele
Nazwa botaniczna: *Veronica officinalis* L.
Nazwa surowca: *Veronicae herba*
Rodzina botaniczna: Plantaginaceae (babkowate)

Opis produktu

Ziele przetacznika lekarskiego (*Veronica officinalis* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z nadziemnych części wieloletniej rośliny zielnej.

Przetacznik lekarski występuje powszechnie w Europie, w tym w Polsce. Spotykany jest przede wszystkim na **łąkach, polanach, obrzeżach lasów oraz stanowiskach suchych i umiarkowanie wilgotnych**.

Surowiec stanowią wysuszone łodygi, liście i drobne kwiaty. Po wysuszeniu ziele ma barwę od zielonej do zielonobrązowej oraz delikatny, charakterystyczny aromat i lekko gorzkawy, cierpki smak.

Skład

100% suszone ziele przetacznika lekarskiego (*Veronica officinalis* L.).

Surowiec naturalnie zawiera m.in. **glikozydy irydoidowe, flawonoidy, garbniki, saponiny oraz związki fenolowe**.

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części rośliny,
- łodygi, liście i kwiaty,
- naturalna zielona do zielonobrązowej barwa,
- delikatny aromat ziołowy,
- lekko gorzkawy i cierpki smak,
- bez dodatków, barwników i konserwantów.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią,

światłem oraz obcymi zapachami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Tradycyjne zastosowanie

Przetacznik lekarski jest tradycyjnym surowcem zielarskim stosowanym przede wszystkim w postaci **naparów i mieszanek ziołowych**.

W tradycyjnym zielarstwie ziele przetacznika wykorzystywano m.in. jako składnik mieszanek związanych z prawidłowym funkcjonowaniem **układu pokarmowego i oddechowego**.

Warto zaznaczyć, że tradycyjne wykorzystanie rośliny nie jest równoznaczne z potwierdzonym działaniem leczniczym.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na przetacznik.
- Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z chorobami przewlekłymi lub przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

- Nie przekraczać ilości zalecanej przez producenta.
- Nie stosować długotrwale bez konsultacji ze specjalistą.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie.
- Jeżeli dolegliwości utrzymują się lub nasilają, należy skonsultować się z lekarzem.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani leczenia zaleconego przez lekarza.

Możliwe interakcje

Dane dotyczące interakcji ziela przetacznika z lekami są ograniczone. Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem większych ilości produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Nazwa **„przetacznik”** odnosi się do dużego rodzaju roślin obejmującego setki gatunków. W zielarstwie pod nazwą „przetacznik lekarski” stosuje się konkretnie ***Veronica officinalis***.

□□ Napar z przetacznika

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Ziele zalać gorącą wodą, przykryć i pozostawić do zaparzenia na około **10–15 minut**. Następnie przecedzić.

W przypadku konkretnego produktu należy przede wszystkim przestrzegać zaleceń producenta.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety. Informacje dotyczące tradycyjnego zastosowania mają charakter informacyjny i nie stanowią deklaracji właściwości leczniczych produktu

.