

Link do produktu: <https://rafex.eu/proteiny-serwatki-o-smaku-truskawki-100-g-p-212239.html>



Proteiny Serwatki O Smaku Truskawki 100 G

Cena	9,90 zł
Numer katalogowy	05902888158512
Kod EAN	05902888158512
Producent	Rafex

Opis produktu

ptoteiny serwatki 90 %,truskawka w proszku 10 %

Kiedy stosować – rano, przed lub po ćwiczeniach, między posiłkami, z posiłkiem lub o dowolnej porze dnia, gdy chcesz uzupełnić zbilansowaną dietę w białko

Sposób użycia: Dodaj 1 miarkę do 180-240 ml wody, mleka lub wybranego napoju. Można go również dodać do smoothie, wstrząsnąć lub przygotować z nim przepisy

W przypadku zdrowych osób dorosłych należy spożywać wystarczającą ilość białka, aby pokryć codzienne zapotrzebowanie na białko, w połączeniu z pokarmami wysokobiałkowymi i suplementami białkowymi przez cały dzień w ramach zbilansowanej diety i programu ćwiczeń.