Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 04:42

Link do produktu: https://rafex.eu/posypka-znanej-zielarki-50-g-p-200748.html

Posypka Znanej Zielarki 50 G



Cena	**3,47 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX000643**
Kod EAN	**05902888136817**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Skład
Bazylia, oregano, marchew, papryka słodka grys, rozmaryn, cząber, tymianek
Charakterystyka
Posypka znanej zielarki jest recepturą przeznaczoną do mięs wszelkiego rodzaju sprawdzi się tez doskonale w potrawach pieczonych i duszonych, zarówno rybnych, jak i drobiowych. Polecana do klasyki włoskiej kuchni, czyli spaghetti. Starannie dobrana kompozycja ziół to doskonałe podkreślenie smaków – bazylia wydobywa smak pomidorów, papryka nadaje posypce ostrego smaku, cząber będą mogły docenić osoby nie mogące spożywać soli. Słowem, posypka będzie idealna dla miłośników kuchni śródziemnomorskiej i tych osób, które muszą zadbać o zdrową dietę.

Zastosowanie
Spaghetti bolognese z mieszanką ziołową
Składniki:

500 ml passaty pomidorowej
300 g mielonego mięsa wołowego
30 g tartego sera typu parmezan
1 ząbek czosnku i 1 mała cebula
3 łyżki posypki znanej zielarki
pieprz i sól do smaku
świeża bazylia
makaron spaghetti
Podsmażamy cebulę i czosnek, dorzucamy mięso. Przyprawiamy je połową posypki, gdy się usmaży dodajemy pasatę i resztę przypraw z przepisu. Gotujemy przez 30-40 minut, jeśli zajdzie potrzeba podlewajmy wodą.

Ciekawostki
Cząber obecny w przyprawie ma korzystne działanie dla układu sercowo naczyniowego, w przeciwieństwie do soli nie zatrzymuje też wody w organizmie.