

Link do produktu: <https://rafex.eu/posypka-znanej-zielarki-50-g-p-200748.html>

Posypka Znanej Zielarki 50 G



rafex.eu

Cena	3,47 zł
Numer katalogowy	RAFEX000643
Kod EAN	05902888136817
Producent	Rafex

Opis produktu

Skład

Bazylija, oregano, marchew, papryka słodka grys, rozmaryn, cząber, tymianek

Charakterystyka

Posypka znanej zielarki jest recepturą przeznaczoną do mięs wszelkiego rodzaju sprawdzi się też doskonale w potrawach pieczonych i duszonych, zarówno rybnych, jak i drobiowych. Polecana do klasyki włoskiej kuchni, czyli spaghetti. Starannie dobrana kompozycja ziół to doskonałe podkreślenie smaków - bazylija wydobywa smak pomidorów, papryka nadaje posypce ostrego smaku, cząber będą mogły docenić osoby nie mogące spożywać soli. Słowem, posypka będzie idealna dla miłośników kuchni śródziemnomorskiej i tych osób, które muszą zadbać o zdrową dietę.

Zastosowanie

Spaghetti bolognese z mieszanką ziołową

Składniki:

500 ml passaty pomidorowej
300 g mielonego mięsa wołowego
30 g tartego sera typu parmezan
1 ząbek czosnku i 1 mała cebula
3 łyżki posypki znanej zielarki
pieprz i sól do smaku
świeża bazylija
makaron spaghetti

Podsmażamy cebulę i czosnek, dorzucamy mięso. Przyprawiamy je połową posypki, gdy się usmaży dodajemy pasatę i resztę przypraw z przepisu. Gotujemy przez 30-40 minut, jeśli zajdzie potrzeba podlewamy wodą.

Ciekawostki

Cząber obecny w przyprawie ma korzystne działanie dla układu sercowo naczyniowego, w przeciwieństwie do soli nie zatrzymuje też wody w organizmie.