

Link do produktu: <https://rafex.eu/posypka-kostarykanska-50-g-p-200742.html>

Posypka Kostarykańska 50 G



Cena	3,47 zł
Numer katalogowy	RAFEX000637
Kod EAN	05902888136756
Producent	Rafex

Opis produktu

Skład

Kminek, czosnek, papryka słodka płatek, pieprz czarny, gorczyca, papryka słodka mielona, koper ogrodowy nasiona

Charakterystyka

Posypka kostarykańska to świetny sposób, by wydobyć smaki drzemiące w bogactwie kuchni środkowoamerykańskiej. Koper ogrodowy świetnie pasuje do pieczywa, a także duszonych mięs i kapusty. Gorczyca z kolei sprawia, że posypka świetnie nada się do marynowania. Kminek z kolei będzie świetnie podkreślać smak grzybów czy mięs o bardziej tłustej strukturze.

Bataty zapiekane z mięsem

1 kg batatów

30 dkg mielonego mięsa (indyk)

1 cebula

pół kostki fety

olej do smażenia i pieczenia

posypka kostarykańska – 4 łyżki

Bataty trzeba najpierw przekroić na pół i następnie umieścić w brytfance, uprzednio posmarowanej olejem. Zapiekać przez 30 minut w piekarniku rozgrzanym do 220 stopni. W tym czasie trzeba usmażyć mięso i ułożyć je na uprzednio upieczonych batatach. Po wierzchu posypujemy małymi kawałkami fety i zapiekamy do momentu, aż ser się roztopi. Podajemy na gorąco.