Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 16:40

Link do produktu: https://rafex.eu/por-suszony-mielony-1-kg-p-1112.html



Por Suszony Mielony 1 Kg

Cena	**34,67 zł**
Numer katalogowy	**1112**
Kod EAN	**05902888008411**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Por suszony, mielony nadaje wyjątkowego smaku każdej potrawie, szczególnie tam, gdzie nie nie można użyć świeżego warzywa.

Jest bogatym źródłem witaminy A, C, E i B6 oraz potasu, wapnia, fosforu, magnezu i kwasu foliowego. Por ma właściwości obniżające poziom złego cholesterolu jednocześnie zwiększając poziom tego dobrego. Bardzo dobrze wpływa na układ odpornościowy i oddechowy, ma także właściwości bakteriobójcze.

Wartości odżywcze w 100 gramach produktu:

Energia 329 kcal/ 1377 kJ
Białko 15 g
Węglowodany 72,86 g
Tłuszcz 2,1 g
Błonnik 10,5 g