

Dane aktualne na dzień: 26-08-2026 01:36

Link do produktu: <https://rafex.eu/por-suszony-mielony-1-kg-p-1112.html>



Por Suszony Mielony 1 Kg

Cena	34,67 zł
Numer katalogowy	1112
Kod EAN	05902888008411
Producent	Rafex

Opis produktu

Por suszony, mielony nadaje wyjątkowego smaku każdej potrawie, szczególnie tam, gdzie nie można użyć świeżego warzywa.

Jest bogatym źródłem witaminy A, C, E i B6 oraz potasu, wapnia, fosforu, magnezu i kwasu foliowego. Por ma właściwości obniżające poziom złego cholesterolu jednocześnie zwiększając poziom tego dobrego. Bardzo dobrze wpływa na układ odpornościowy i oddechowy, ma także właściwości bakteriobójcze.

Wartości odżywcze w 100 gramach produktu:

Energia 329 kcal/ 1377 kJ
Białko 15 g
Węglowodany 72,86 g
Tłuszcz 2,1 g
Błonnik 10,5 g