Dane aktualne na dzień: 13-11-2026 04:58

Link do produktu: https://rafex.eu/por-suszony-grys-80-g-p-1111.html

Por Suszony Grys 80 G



Cena	**3,96 zł**
Numer katalogowy	**1111**
Kod EAN	**05902888008404**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Por suszony, w postaci grysu nadaje wyjątkowego smaku każdej potrawie, szczególnie tam, gdzie nie nie można użyć świeżego warzywa.
Jest bogatym źródłem witaminy A, C, E i B6 oraz potasu, wapnia, fosforu, magnezu i kwasu foliowego. Por ma właściwości obniżające poziom złego cholesterolu jednocześnie zwiększając poziom tego dobrego. Bardzo dobrze wpływa na układ odpornościowy i oddechowy, ma także właściwości bakteriobójcze.

Wartości odżywcze w 100 gramach produktu:

Energia 329 kcal/ 1377 kJ
Białko 15 g
Węglowodany 72,86 g
Tłuszcz 2,1 g
Błonnik 10,5 g