

Dane aktualne na dzień: 06-05-2026 17:43

Link do produktu: <https://rafex.eu/por-suszony-grys-1-kg-p-1110.html>

Por Suszony Grys 1 Kg



Cena	38,41 zł
Numer katalogowy	1110
Kod EAN	05902888008398
Producent	Rafex

Opis produktu

Por suszony, w postaci grysu nadaje wyjątkowego smaku każdej potrawie, szczególnie tam, gdzie nie można użyć świeżego warzywa.

Jest bogatym źródłem witaminy A, C, E i B6 oraz potasu, wapnia, fosforu, magnezu i kwasu foliowego. Por ma właściwości obniżające poziom złego cholesterolu jednocześnie zwiększając poziom tego dobrego. Bardzo dobrze wpływa na układ odpornościowy i oddechowy, ma także właściwości bakteriobójcze.

Wartości odżywcze w 100 gramach produktu:

Energia 329 kcal/ 1377 kJ
Białko 15 g
Węglowodany 72,86 g
Tłuszcz 2,1 g
Błonnik 10,5 g