Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 23:57

Link do produktu: https://rafex.eu/pokrzywa-korzen-100g-p-14593.html



Pokrzywa Korzeń 100g

Cena	**6,94 zł**
Numer katalogowy	**14593**
Kod EAN	**05906681928259**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Pokrzywa korzeń

Nazwa polska: Pokrzywa zwyczajna – korzeń
Nazwa botaniczna: *Urtica dioica* L.
Rodzina botaniczna: pokrzywowate – Urticaceae

Opis produktu

Korzeń pokrzywy zwyczajnej (*Urtica dioica* L.) to suszony surowiec roślinny pozyskiwany z podziemnej części rośliny. Pokrzywa jest szeroko rozpowszechnionym gatunkiem Europy, Azji oraz innych regionów o klimacie umiarkowanym.

Korzeń różni się składem i zastosowaniem od liści oraz ziela pokrzywy. Po wysuszeniu ma barwę od jasnobrązowej do brązowej i charakterystyczny, delikatny aromat surowca roślinnego.

Korzeń pokrzywy jest tradycyjnie wykorzystywany jako samodzielny surowiec zielarski oraz składnik mieszanek ziołowych.

Skład

100% suszonego korzenia pokrzywy zwyczajnej (*Urtica dioica* L.).

Cechy produktu

- suszony korzeń pokrzywy,
- gatunek: *Urtica dioica* L.,
- rodzina: Urticaceae,
- naturalny surowiec roślinny,
- barwa od jasnobrązowej do brązowej,
- charakterystyczny, łagodny aromat,
- odpowiedni do przygotowywania odwarów i mieszanek ziołowych.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Chronić przed wilgocią, bezpośrednim światłem i obcymi zapachami. Po każdym użyciu dokładnie zamknąć opakowanie.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku indywidualnej nadwrażliwości na pokrzywę lub inne składniki produktu.

Osoby przyjmujące leki, szczególnie preparaty wpływające na gospodarkę płynów, ciśnienie tętnicze lub poziom glukozy we krwi, powinny przed regularnym stosowaniem skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

Nie należy przekraczać ilości zalecanych przez producenta dla konkretnego produktu. W przypadku ciąży, karmienia piersią oraz stosowania u dzieci użycie preparatów z korzenia pokrzywy powinno zostać wcześniej skonsultowane ze specjalistą.

Możliwe interakcje

Przy jednoczesnym stosowaniu leków moczopędnych, przeciwcukrzycowych, przeciwnadciśnieniowych lub innych preparatów wpływających na gospodarkę wodno-elektrolitową zaleca się zachowanie ostrożności i konsultację ze specjalistą.

□□ Ciekawostka

Pokrzywa zwyczajna (*Urtica dioica*) jest rośliną wieloletnią. Charakterystyczne parzące włoski znajdują się przede wszystkim na częściach nadziemnych. **Korzeń pokrzywy nie jest tym samym surowcem co liść (*Urticae folium*) czy ziele pokrzywy (*Urticae herba*)** – poszczególne części rośliny mają odmienny skład i tradycyjne zastosowanie.

□□ Sposób przygotowania – odwar

Ze względu na twardszą strukturę korzenia zaleca się przygotowanie **odwaru**.

1. Odmierzyć około 1–2 łyżeczki rozdrobnionego korzenia.
2. Zalać około 250 ml zimnej lub letniej wody.
3. Doprowadzić do wrzenia i gotować na małym ogniu przez około 10–15 minut.
4. Odstawić na kilka minut, a następnie przecedzić.

Sposób przygotowania i ilość surowca należy dostosować do specyfikacji konkretnego produktu.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi **surowiec roślinny**.
- Skład: **100% korzenia pokrzywy zwyczajnej (*Urtica dioica* L.)**.
- Produkt nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Produkt nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.
- Nie należy utożsamiać korzenia pokrzywy z liściem lub zielem pokrzywy.