Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 13:35

Link do produktu: https://rafex.eu/podagrycznik-polski-100-g-p-14590.html



Podagrycznik Polski 100 G

Cena	**5,94 zł**
Numer katalogowy	**14590**
Kod EAN	**05906681928228**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Podagrycznik polski

Nazwa polska: Podagrycznik pospolity (podagrycznik polski)
Nazwa botaniczna: *Aegopodium podagraria* L.
Rodzina botaniczna: selerowate – Apiaceae

Opis produktu

Podagrycznik polski, znany botanicznie jako *Aegopodium podagraria* L., to wieloletnia roślina zielna należąca do rodziny selerowatych. Występuje naturalnie na terenie Europy oraz części Azji i jest pospolitym składnikiem rodzimej flory.

Surowiec charakteryzuje się typowym, świeżym aromatem roślinnym oraz zieloną barwą. Podagrycznik od dawna był obecny w tradycyjnym zastosowaniu roślin użytkowych. Młode części nadziemne rośliny były wykorzystywane również jako roślina jadalna.

Produkt stanowi suszony surowiec roślinny przeznaczony do zastosowań zgodnych ze specyfikacją producenta.

Skład

100% podagrycznika pospolitego (*Aegopodium podagraria* L.).

Cechy produktu

- naturalny surowiec roślinny,
- gatunek: *Aegopodium podagraria* L.,
- rodzina: Apiaceae,
- charakterystyczny zielny aromat,
- zielona do zielonobrązowej barwa,
- tradycyjny surowiec rodzimej flory.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Chronić przed wilgocią, światłem słonecznym oraz obcymi zapachami. Po użyciu dokładnie zamknąć opakowanie.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku indywidualnej nadwrażliwości na rośliny z rodziny selerowatych (Apiaceae).

W przypadku ciąży, karmienia piersią, przyjmowania leków lub stosowania produktu w większych ilościach niż tradycyjne zastosowanie kulinarne zaleca się wcześniejszą konsultację ze specjalistą.

Środki ostrożności

Podagrycznik należy do rodziny selerowatych, w której występuje wiele gatunków o podobnym wyglądzie. Do spożycia należy wykorzystywać wyłącznie surowiec prawidłowo oznaczony i pochodzący z pewnego źródła.

Nie należy samodzielnie zbierać podobnych roślin dziko rosnących bez pewnej identyfikacji botanicznej.

Możliwe interakcje

Brak wystarczających danych pozwalających na określenie charakterystycznych interakcji suszonego podagrycznika z lekami. Przy regularnym stosowaniu leków lub innych skoncentrowanych preparatów roślinnych jednoczesne stosowanie należy skonsultować z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Nazwa rodzajowa *Aegopodium* wywodzi się z greckich słów związanych z kozią stopą i nawiązuje do kształtu liści. Podagrycznik jest również interesującym przykładem rośliny, która w sprzyjających warunkach może szybko rozprzestrzeniać się za pomocą podziemnych kłączy.

□□ Sposób przygotowania

Napar z suszonego podagrycznika

1. Odmierzyć około 1 łyżeczki suszonego surowca.
2. Zalać około 250 ml gorącej wody.
3. Przykryć i pozostawić na około 10–15 minut.
4. Przecedzić przed spożyciem.

Do zastosowań kulinarnych można również wykorzystywać odpowiednio przygotowane, młode części podagrycznika, zgodnie z przeznaczeniem surowca.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi **surowiec roślinny**.
- Skład: **100% *Aegopodium podagraria* L.**
- Produkt nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania, leczenia ani łagodzenia chorób.
- Surowiec należy stosować zgodnie z jego przeznaczeniem oraz informacjami podanymi na opakowaniu.