Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 09:37

Link do produktu: https://rafex.eu/pluskwica-groniasta-100-g-p-200266.html



Pluskwica Groniasta 100 G

Cena	**60,02 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX000213**
Kod EAN	**05902888132536**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Pluskwica groniasta – korzeń i kłącze (*Actaea racemosa* L.)

Nazwa polska: Pluskwica groniasta, świecznica groniasta, pluskwica amerykańska

Nazwa botaniczna: *Actaea racemosa* L.
Synonim: *Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt.

Rodzina botaniczna: Jaskrowate (*Ranunculaceae*)

Opis produktu

Pluskwica groniasta (*Actaea racemosa*) to wieloletnia roślina zielna pochodząca ze wschodniej części Ameryki Północnej. Wyróżnia się wysokimi, smukłymi kwiatostanami złożonymi z drobnych, jasnych kwiatów oraz dużymi, dekoracyjnymi liśćmi.

Surowcem botanicznym pozyskiwanym z tej rośliny jest podziemna część obejmująca kłącze i korzenie. Zawiera ona charakterystyczne związki roślinne, między innymi triterpeny, glikozydy triterpenowe i związki fenolowe.

Suszony surowiec pluskwicy groniastej jest znany w tradycji zielarskiej Ameryki Północnej. W handlu występuje w postaci ciętej, rozdrobnionej lub mielonej, a jego dokładna postać zależy od sposobu przygotowania przez producenta.

Skład

100% suszonego kłącza i korzeni pluskwicy groniastej (*Actaea racemosa* L.).

Cechy produktu

- **Surowiec roślinny:** kłącze i korzenie
- **Nazwa botaniczna:** *Actaea racemosa* L.
- **Rodzina:** jaskrowate (*Ranunculaceae*)
- **Postać:** suszony surowiec roślinny
- **Charakterystyczne składniki:** triterpeny, glikozydy triterpenowe i związki fenolowe
- **Pochodzenie gatunku:** wschodnia Ameryka Północna

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, światłem słonecznym i obcymi zapachami.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na pluskwicę lub inne rośliny z rodziny jaskrowatych. Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią. Szczególną ostrożność powinny zachować osoby z chorobami wątroby lub nieprawidłowymi wynikami prób wątrobowych.

W przypadku wystąpienia objawów takich jak zażółcenie skóry lub oczu, ciemny mocz, nietypowe zmęczenie albo ból w górnej części brzucha należy przerwać stosowanie preparatu i skontaktować się z lekarzem.

Środki ostrożności

Pluskwica groniasta jest surowcem wymagającym ostrożnego podejścia. Opisywano rzadkie przypadki podejrzeń działań niepożądanych dotyczących wątroby związanych ze stosowaniem preparatów z tym gatunkiem. Nie należy stosować surowca samodzielnie ani traktować go jako zamiennika konsultacji medycznej.

Osoby przyjmujące leki na stałe, zwłaszcza preparaty hormonalne lub leki wpływające na czynność wątroby, powinny skonsultować zastosowanie ze specjalistą.

Możliwe interakcje

Dane dotyczące interakcji pluskwicy z lekami są ograniczone. Zaleca się ostrożność przy jednoczesnym stosowaniu:

- leków metabolizowanych w wątrobie,
- preparatów o potencjalnym działaniu hepatotoksycznym,
- terapii hormonalnych.

Nie należy zakładać, że wszystkie możliwe interakcje zostały poznane.

□□ Ciekawostka

Pluskwica groniasta była wykorzystywana w tradycyjnych praktykach zielarskich rdzennych mieszkańców Ameryki Północnej. Jej łacińska nazwa rodzajowa *Actaea* jest obecnie stosowana w klasyfikacji botanicznej, natomiast nazwa *Cimicifuga* nadal często pojawia się w starszych publikacjach i opisach handlowych.

Sposób przygotowania

Ze względu na profil bezpieczeństwa surowca i konieczność właściwej identyfikacji oraz standaryzacji nie podaję domowego przepisu na napar ani odwar do samodzielnego spożycia. Sposób wykorzystania powinien wynikać z dokumentacji producenta i konsultacji ze specjalistą.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi surowiec roślinny.
- Nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Produktowi nie przypisuje się właściwości zapobiegania chorobom, ich leczenia ani łagodzenia objawów.