

Link do produktu: <https://rafex.eu/parietaria-lekarska-100-g-p-204547.html>



Parietaria Lekarska 100 G

Cena	11,88 zł
Numer katalogowy	RAFEX004352
Kod EAN	05902888156730
Producent	Rafex

Opis produktu

Parietaria officinalis, zwana pellitoryą ścienną, pellitorową pionową i lichwortą, to roślina z rodziny pokrzywowatych. Łatwo go rozpoznać po liściach pokrytych drobnymi, zakrzywionymi włoskami, dzięki czemu łatwo przylega do ubrania (nie jest to jedyny). Smak ma lekką nutę orzecha włoskiego. *Parietaria judaica* jest bardzo podobna, ale nieco mniejsza, zwykle o pokroju prostaty. Dokładny klucz do identyfikacji znajduje się na przylistkach, ale to sprawa dla botaników. To naprawdę nie ma znaczenia, jeśli chodzi o stopień jadalności: są one zarówno jadalne, jak i akceptowalne. Tak, nie znajdują się w mojej pierwszej dziesiątce rankingu, ale nadal warto spróbować.

Pierwotny zasięg występowania *Pellitory officinalis* rozciąga się od Europy umiarkowanej aż po Ukrainę. We Włoszech występuje w każdym regionie, z wyjątkiem Kalabrii. *Parietaria judaica* można spotkać wszędzie, nawet na wyspach. Obydwa mają zasięg wysokościowy od poziomu morza do 1000 m. Szczercze mówiąc, znajdują się tu (klimat kontynentalny) do 1400 m.