Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 22:07

Link do produktu: https://rafex.eu/parietaria-lekarska-100-g-p-204547.html



Parietaria Lekarska 100 G

Cena	**11,88 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX004352**
Kod EAN	**05902888156730**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Parietaria officinalis, zwana pellitoryą ścienną, pellitorową pionową i lichwortą, to roślina z rodziny pokrzywowatych. Łatwo go rozpoznać po liściach pokrytych drobnymi, zakrzywionymi włoskami, dzięki czemu łatwo przylega do ubrania (nie jest to jedyny). Smak ma lekką nutę orzecha włoskiego. Parietaria judaica jest bardzo podobna, ale nieco mniejsza, zwykle o pokroju prostaty. Dokładny klucz do identyfikacji znajduje się na przylistkach, ale to sprawa dla botaników. To naprawdę nie ma znaczenia, jeśli chodzi o stopień jadalności: są one zarówno jadalne, jak i akceptowalne. Tak, nie znajdują się w mojej pierwszej dziesiątce rankingu, ale nadal warto spróbować.
Pierwotny zasięg występowania Pellitory officinalis rozciąga się od Europy umiarkowanej aż po Ukrainę. We Włoszech występuje w każdym regionie, z wyjątkiem Kalabrii. Parietaria judaica można spotkać wszędzie, nawet na wyspach. Obydwa mają zasięg wysokościowy od poziomu morza do 1000 m. Szczerze mówiąc, znajduję się tu (klimat kontynentalny) do 1400 m.