Dane aktualne na dzień: 12-11-2026 00:07

Link do produktu: https://rafex.eu/papaja-liscie-krojone-1kg-p-212084.html



Papaja Liście Krojone 1kg

Cena	**148,54 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX004376**
Kod EAN	**05902888156976**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka

Liście papai są źródłem witamin i mają wiele właściwości odżywczych, dlatego stosowane są w kuchni od pokoleń. Napar z liści jest klarowny i ma aromat słodkich owoców tropikalnych, przełamanych delikatną goryczką. Same liście są ususzone, drobno posiekane i mają różne odcienie kolorów żółtego, brązowego i zielonego.

Zastosowanie

Niezwykle popularny jest napar z liści papai, a przygotowanie go trwa mniej niż kwadrans – miarkę liści należy zalać wrzątkiem i zaparzać przez około 10 minut. Jednak stosuje się je również do potraw, głównie przygotowywanych na słodko. Szczyptę liści można dodać między innymi do owsianki na mleku kokosowym lub jaglanki z migdałami i nasionami chia w towarzystwie owoców sezonowych.

Ciekawostka

Poprawna nazwa papai to Melanowiec właściwy. Jest to bylina, choć często mylnie określana jest drzewem ze względu na osiąganą wysokość (około 5 – 10 metrów). Pochodzi z okolic Ameryki Południowej i Ameryki Środkowej, a obecnie uprawiana jest w krajach o klimacie tropikalnym.