

Dane aktualne na dzień: 27-05-2026 16:22

Link do produktu: <https://rafex.eu/papaja-liscie-krojone-1kg-p-212084.html>

## Papaja Liście Krojone 1kg



Cena	<b>148,54 zł</b>
Numer katalogowy	<b>RAFEX004376</b>
Kod EAN	<b>05902888156976</b>
Producent	<b>Rafex</b>

### Opis produktu

#### Charakterystyka

Liście papai są źródłem witamin i mają wiele właściwości odżywczych, dlatego stosowane są w kuchni od pokoleń. Napar z liści jest klarowny i ma aromat słodkich owoców tropikalnych, przelamanych delikatną goryczką. Same liście są ususzone, drobno posiekane i mają różne odcienie kolorów żółtego, brązowego i zielonego.

#### Zastosowanie

Niezwykle popularny jest napar z liści papai, a przygotowanie go trwa mniej niż kwadrans – miarkę liści należy zalać wrzątkiem i zaparzać przez około 10 minut. Jednak stosuje się je również do potraw, głównie przygotowywanych na słodko. Szczyptę liści można dodać między innymi do owsianki na mleku kokosowym lub jaglanki z migdałami i nasionami chia w towarzystwie owoców sezonowych.

#### Ciekawostka

Poprawna nazwa papai to Melanowiec właściwy. Jest to bylina, choć często mylnie określana jest drzewem ze względu na osiąganą wysokość (około 5 - 10 metrów). Pochodzi z okolic Ameryki Południowej i Ameryki Środkowej, a obecnie uprawiana jest w krajach o klimacie tropikalnym.