

Link do produktu: <https://rafex.eu/owoc-kminku-1kg-p-2678.html>



Owoc Kminku 1kg

Cena	19,81 zł
Numer katalogowy	2678
Kod EAN	05906681925814
Producent	Rafex

Opis produktu

Owoc kminku (*Carum carvi* L.)

Nazwa polska: Kminek zwyczajny – owoc
Nazwa botaniczna: *Carum carvi* L.
Rodzina botaniczna: Apiaceae (selerowate)

Opis produktu

Owoc kminku (*Carum carvi* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z dwuletniej rośliny należącej do rodziny selerowatych (Apiaceae). Kminek zwyczajny występuje naturalnie w Europie, Azji Zachodniej oraz Afryce Północnej, a obecnie jest szeroko uprawiany również w wielu innych regionach świata jako ceniona roślina przyprawowa i zielarska.

Oferowany produkt stanowi starannie wysuszony owoc o charakterystycznym podłużnym kształcie, brązowej barwie oraz intensywnym, korzennym aromacie. Surowiec został odpowiednio oczyszczony i wysuszony, aby zachować swoje naturalne cechy botaniczne i wysoką jakość. Produkt nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% owoc kminku (*Carum carvi* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone owoce kminku zwyczajnego,
- intensywny, korzenny aromat,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na kminek (*Carum carvi* L.) lub inne rośliny z rodziny selerowatych (Apiaceae).
- W przypadku wystąpienia objawów reakcji alergicznej należy zaprzestać stosowania produktu.

Środki ostrożności

- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny skonsultować stosowanie produktu ze specjalistą.
- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Brak dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji owocu kminku z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków na stałe lub innych preparatów ziołowych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

📖 Ciekawostka

Choć potocznie mówi się o **nasionach kminku**, z botanicznego punktu widzenia surowiec stanowią **owoce rozłupniowe**, które po dojrzeniu rozpadają się na dwie jednonasienne rozłupki. To właśnie owoce są wykorzystywane jako przyprawa i surowiec zielarski.

📖 Przepis – Napar z owoców kminku

Składniki:

- 1 łyżeczka lekko rozgniecionych owoców kminku,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Rozgniecione owoce wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90-95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10-15 minut, następnie przecedź. Owoce kminku doskonale sprawdzają się również jako przyprawa do pieczywa, kapusty, ziemniaków, serów, zup oraz dań mięsnych.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.