Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 23:44

Link do produktu: https://rafex.eu/owoc-kminku-1kg-p-2678.html



# Owoc Kminku 1kg

| | |
|---|---|
| Cena | **19,81 zł** |
| Numer katalogowy | **2678** |
| Kod EAN | **05906681925814** |
| Producent | **Rafex** |

## Opis produktu

# Owoc kminku (*Carum carvi* L.)

**Nazwa polska:** Kminek zwyczajny – owoc
**Nazwa botaniczna:** *Carum carvi* L.
**Rodzina botaniczna:** Apiaceae (selerowate)

## Opis produktu

Owoc kminku (*Carum carvi* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z dwuletniej rośliny należącej do rodziny selerowatych (Apiaceae). Kminek zwyczajny występuje naturalnie w Europie, Azji Zachodniej oraz Afryce Północnej, a obecnie jest szeroko uprawiany również w wielu innych regionach świata jako ceniona roślina przyprawowa i zielarska.

Oferowany produkt stanowi starannie wysuszony owoc o charakterystycznym podłużnym kształcie, brunatnej barwie oraz intensywnym, korzennym aromacie. Surowiec został odpowiednio oczyszczony i wysuszony, aby zachować swoje naturalne cechy botaniczne i wysoką jakość. Produkt nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

## Skład

100% owoc kminku (*Carum carvi* L.).

## Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone owoce kminku zwyczajnego,
- intensywny, korzenny aromat,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

## Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła oraz wilgoci.

## Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na kminek (*Carum carvi* L.) lub inne rośliny z rodziny selerowatych (Apiaceae).
- W przypadku wystąpienia objawów reakcji alergicznej należy zaprzestać stosowania produktu.

## Środki ostrożności

- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny skonsultować stosowanie produktu ze specjalistą.
- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

## Możliwe interakcje

Brak dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji owocu kminku z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków na stałe lub innych preparatów ziołowych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

## □□ Ciekawostka

Choć potocznie mówi się o **nasionach kminku**, z botanicznego punktu widzenia surowiec stanowią **owoce rozłupniowe**, które po dojrzeniu rozpadają się na dwie jednonasienne rozłupki. To właśnie owoce są wykorzystywane jako przyprawa i surowiec zielarski.

## □□ Przepis – Napar z owoców kminku

**Składniki:**

- 1 łyżeczka lekko rozgniecionych owoców kminku,
- 250 ml gorącej wody.

**Przygotowanie:**

Rozgniecione owoce wsyp do filiżanki i zalej wodą o temperaturze około 90–95°C. Przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut, następnie przecedź. Owoce kminku doskonale sprawdzają się również jako przyprawa do pieczywa, kapusty, ziemniaków, serów, zup oraz dań mięsnych.

## Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.