Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 07:50

Link do produktu: https://rafex.eu/owoc-kminku-100g-p-2773.html



Owoc Kminku 100g

Cena	**2,98 zł**
Numer katalogowy	**2773**
Kod EAN	**05906681926590**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Owoc kminku zwyczajnego (*Carum carvi* L.)

Nazwa polska: Kminek zwyczajny – owoc
Nazwa botaniczna: *Carum carvi* L.
Rodzina botaniczna: Apiaceae (selerowate)

Opis produktu

Owoc kminku zwyczajnego (*Carum carvi* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z dwuletniej rośliny należącej do rodziny selerowatych (Apiaceae). Gatunek występuje naturalnie w Europie, Azji Zachodniej oraz Afryce Północnej. W Polsce rośnie dziko na łąkach i pastwiskach oraz jest powszechnie uprawiany jako roślina przyprawowa i zielarska.

Surowiec obejmuje dojrzałe, wysuszone owoce zbierane po osiągnięciu pełnej dojrzałości. Owoce są drobne, wydłużone, sierpowato wygięte i posiadają charakterystyczne podłużne żeberka. Wyróżniają się intensywnym, korzennym aromatem wynikającym z obecności naturalnego olejku eterycznego. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% owoc kminku zwyczajnego (*Carum carvi* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- całe, suszone owoce kminku zwyczajnego,
- intensywny, charakterystyczny korzenny aromat,
- naturalna brunatnozielona barwa,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczony i wysuszony.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na kminek zwyczajny (*Carum carvi* L.) lub inne rośliny z rodziny selerowatych (Apiaceae).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- W przypadku wystąpienia reakcji nadwrażliwości należy przerwać stosowanie produktu.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji owoców kminku z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków lub innych preparatów roślinnych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Kminek zwyczajny jest jedną z najdłużej wykorzystywanych roślin przyprawowych w Europie. Jego owoce znajdowano na stanowiskach archeologicznych datowanych na kilka tysięcy lat, a do dziś stanowią popularny składnik pieczywa, serów, kiszonek oraz tradycyjnych potraw wielu krajów.

□□ Przepis – Napar z owoców kminku

Składniki:

- 1 łyżeczka lekko rozgniecionych owoców kminku,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Owoce lekko rozgnieć tuż przed przygotowaniem naparu. Zalej wodą o temperaturze około 90–95°C, przykryj i pozostaw do zaparzenia na 10–15 minut. Następnie przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.