Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 12:13

Link do produktu: https://rafex.eu/orzech-laskowy-blanszowany-prazony-100-g-p-201880.html



Orzech Laskowy Blanszowany Prażony 100 G

Cena	**9,00 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX001727**
Kod EAN	**05902888147462**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Możesz kupić blanszowane orzechy laskowe lub kupić surowe orzechy laskowe i blanszować je w domu. Blanszowane prażone orzechy laskowe to popularna, zdrowa i pożywna przekąska. Prawidłowo przygotowane i przechowywane blanszowane orzechy laskowe lub całe blanszowane orzechy laskowe można przechowywać do 3 miesięcy. Jeśli jednak blanszujesz orzechy w domu, możesz preferować przygotowanie ich w porcjach odpowiadających ilości potrzebnej w przepisie, którego używasz. Proces blanszowania jest prosty, ale usuwanie skórki może być czasochłonne. Aby zblanszować 1 szklankę orzechów laskowych, należy zagotować 3 szklanki wody. Gdy woda zacznie wrzeć, dodaj do niej 4 łyżki sody oczyszczonej, a następnie ostrożnie dodaj orzechy laskowe. Zmniejsz ogień, jeśli woda zacznie wrzeć. Gotuj orzechy przez 3 do 4 minut. Odcedź wodę z orzechów, następnie zalej je zimną wodą. Jeszcze raz odcedź i usuń skórkę.