Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 11:23

Link do produktu: https://rafex.eu/niepokalanek-pospolity-owoc-100-g-p-13909.html



Niepokalanek Pospolity Owoc 100 G

Cena	**4,96 zł**
Numer katalogowy	**13909**
Kod EAN	**05906681927535**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Niepokalanek pospolity – owoc

Nazwa polska: Niepokalanek pospolity – owoc
Nazwa botaniczna: *Vitex agnus-castus* L.
Nazwa surowca: *Agni casti fructus*
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Owoc niepokalanka pospolitego (*Vitex agnus-castus* L.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z krzewu występującego naturalnie w rejonie Morza Śródziemnego i Azji Zachodniej.

Surowiec stanowią **wysuszone, dojrzałe owoce**, które przypominają niewielkie, ciemne ziarna lub jagody. Po wysuszeniu mają barwę od szarobrązowej i brunatnej do niemal czarnej. Charakteryzują się intensywnym, korzennym aromatem i lekko piekącym, gorzkawym smakiem.

Skład

100% suszony owoc niepokalanka pospolitego (*Vitex agnus-castus* L.).

Owoce naturalnie zawierają m.in. **olejek eteryczny, flawonoidy, irydoidy oraz diterpeny**.

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone owoce niepokalanka,
- drobna, kulista forma,
- naturalna szarobrązowa do ciemnobrązowej barwa,
- charakterystyczny korzenny aromat,
- lekko gorzki i piekący smak,
- bez dodatków, barwników i konserwantów.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, światłem i obcymi zapachami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Tradycyjne zastosowanie

Owoc niepokalanka jest tradycyjnym surowcem roślinnym wykorzystywanym przede wszystkim w preparatach przeznaczonych dla **kobiet w związku z dolegliwościami występującymi przed miesiączką**.

Aktywne składniki owocu mogą wpływać na układ dopaminergiczny i hormonalny. Preparaty z niepokalanka są dlatego stosowane w określonych sytuacjach związanych z cyklem menstruacyjnym.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na niepokalanek.
- **Nie stosować w ciąży.**
- W okresie karmienia piersią stosowanie należy skonsultować z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci i młodzieży bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z hormonozależnymi chorobami lub zaburzeniami hormonalnymi powinny przed zastosowaniem skonsultować się z lekarzem.

⚠ Środki ostrożności

Niepokalanek może wpływać na działanie **układu hormonalnego i dopaminergicznego**.

Szczególną ostrożność należy zachować przy:

- stosowaniu leków hormonalnych,
- antykoncepcji hormonalnej,
- hormonalnej terapii zastępczej,
- leczeniu niepłodności,
- stosowaniu leków wpływających na receptory dopaminowe.

W przypadku przyjmowania takich leków należy przed zastosowaniem niepokalanka skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Możliwe działania niepożądane

U niektórych osób mogą wystąpić:

- nudności,
- bóle brzucha,
- ból głowy,
- świąd lub wysypka,
- zaburzenia miesiączkowania.

W przypadku wystąpienia niepokojących objawów należy przerwać stosowanie i skonsultować się ze specjalistą.

Możliwe interakcje

Ze względu na potencjalny wpływ na układ dopaminergiczny i hormonalny niepokalanek może wchodzić w interakcje z niektórymi lekami.

Szczególną ostrożność należy zachować przy jednoczesnym stosowaniu **leków dopaminergicznych, przeciwpsychotycznych oraz preparatów hormonalnych**.

□□ Ciekawostka

Nazwa łacińska ***Vitex agnus-castus*** oraz polska nazwa „niepokalanek” mają długą historię związaną z tradycyjnym przekonaniem, że owoce tej rośliny miały wpływać na popęd seksualny. W starożytności owoce były również wykorzystywane jako przyprawa.

Sposób przygotowania

W przypadku całych owoców niepokalanka **nie zaleca się samodzielnego ustalania dawki na podstawie objętości łyżeczki**.

Preparaty z niepokalanka stosowane w konkretnych wskazaniach najczęściej posiadają określoną dawkę ekstraktu i standaryzację. W przypadku suszonego surowca należy stosować się do informacji podanych przez producenta.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety. Tradycyjne zastosowanie niepokalanka nie oznacza, że każdy suszony owoc jest odpowiednikiem standaryzowanego preparatu z tej rośliny.