Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 04:31

Link do produktu: https://rafex.eu/nasiona-kozieradki-1kg-p-2723.html

Nasiona Kozieradki 1kg



Cena	**19,81 zł**
Numer katalogowy	**2723**
Kod EAN	**05906681926217**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Nasiona kozieradki pospolitej (*Trigonella foenum-graecum* L.)

Nazwa polska: Kozieradka pospolita – nasiona
Nazwa botaniczna: *Trigonella foenum-graecum* L.
Rodzina botaniczna: Fabaceae (bobowate)

Opis produktu

Nasiona kozieradki pospolitej (*Trigonella foenum-graecum* L.) są naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z jednorocznej rośliny należącej do rodziny bobowatych (Fabaceae). Gatunek pochodzi z obszaru basenu Morza Śródziemnego oraz Azji Zachodniej, a obecnie jest uprawiany w wielu regionach świata jako roślina przyprawowa i zielarska.

Surowiec stanowią dojrzałe, wysuszone nasiona o charakterystycznym żółtobrązowym zabarwieniu i romboidalnym kształcie. Wyróżniają się intensywnym, korzennym aromatem oraz lekko gorzkim smakiem. Nasiona mogą być wykorzystywane w całości lub po zmieleniu jako składnik mieszanek przyprawowych, receptur zielarskich oraz do przygotowywania naparów i odwarów. Produkt został starannie oczyszczony i nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% nasiona kozieradki pospolitej (*Trigonella foenum-graecum* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- całe, dojrzałe nasiona kozieradki,
- intensywny, korzenny aromat,
- charakterystyczny lekko gorzki smak,
- odpowiednie jako przyprawa oraz surowiec do przygotowywania naparów i odwarów,
- bez dodatków i konserwantów.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na kozieradkę pospolitą (*Trigonella foenum-graecum* L.) lub inne rośliny z rodziny bobowatych (Fabaceae).
- Nie stosować w okresie ciąży bez konsultacji z lekarzem.
- Kobiety karmiące piersią oraz dzieci powinny stosować produkt po konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z chorobami przewlekłymi lub przyjmujące leki na stałe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- W przypadku wystąpienia reakcji nadwrażliwości należy przerwać stosowanie produktu.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.
- Ze względu na intensywny aromat zaleca się przechowywanie w szczelnie zamkniętym opakowaniu.

Możliwe interakcje

Nasiona kozieradki mogą wpływać na działanie niektórych leków. Osoby stosujące leki przeciwcukrzycowe, przeciwzakrzepowe lub inne leki przyjmowane przewlekle powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Nazwa gatunkowa *foenum-graecum* oznacza dosłownie „greckie siano”. Określenie to nawiązuje do charakterystycznego zapachu suszonych roślin i nasion, który przypomina aromat świeżo skoszonego siana. Kozieradka jest również jednym z tradycyjnych składników mieszanek przyprawowych, takich jak curry czy berbere.

□□ Przepis – Napar z nasion kozieradki

Składniki:

- 1 łyżeczka lekko rozgniecionych nasion kozieradki,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Nasiona lekko rozgnieć, zalej wodą o temperaturze około 95°C i pozostaw pod przykryciem na 15–20 minut. Następnie przecedź. Nasiona mogą być również wcześniej krótko podprażone, aby wydobyć ich intensywniejszy aromat przed wykorzystaniem jako przyprawa.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.