

Link do produktu: <https://rafex.eu/nasiona-kozieradki-100g-p-2765.html>

Nasiona Kozieradki 100g



Cena	2,98 zł
Numer katalogowy	2765
Kod EAN	05906681926569
Producent	Rafex

Opis produktu

Nasiona kozieradki pospolitej (*Trigonella foenum-graecum* L.)

Nazwa polska: Kozieradka pospolita – nasiona
Nazwa botaniczna: *Trigonella foenum-graecum* L.
Rodzina botaniczna: Fabaceae (bobowate)

Opis produktu

Nasiona kozieradki pospolitej (*Trigonella foenum-graecum* L.) są naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z jednorocznej rośliny należącej do rodziny bobowatych (Fabaceae). Gatunek pochodzi z obszaru basenu Morza Śródziemnego oraz Azji Zachodniej, jednak od wieków jest uprawiany również w Europie, Afryce Północnej i Azji jako roślina przyprawowa oraz zielarska.

Surowiec obejmuje dojrzałe, wysuszone nasiona o charakterystycznym romboidalnym kształcie i żółtobrazowej barwie. Wyróżniają się intensywnym, korzenno-orzechowym aromatem oraz lekko gorzkawym smakiem. Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz cechy charakterystyczne dla gatunku. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% nasiona kozieradki pospolitej (*Trigonella foenum-graecum* L.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- całe, suszone nasiona kozieradki,
- charakterystyczny korzenno-orzechowy aromat,
- naturalna żółtobrazowa barwa,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła, wilgoci oraz obcych zapachów.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na kozieradkę pospolitą (*Trigonella foenum-graecum* L.) lub inne rośliny z rodziny bobowatych (Fabaceae).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z zalecanym sposobem przygotowania.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- W przypadku wystąpienia reakcji nadwrażliwości należy przerwać stosowanie produktu.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Nie opisano dobrze udokumentowanych, klinicznie istotnych interakcji nasion kozieradki z lekami. W przypadku jednoczesnego stosowania leków lub innych preparatów roślinnych zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

📖 Ciekawostka

Kozieradka jest jedną z najstarszych roślin uprawnych świata. Jej nasiona odnajdywano podczas wykopalisk archeologicznych na terenach starożytnego Egiptu i Bliskiego Wschodu. Do dziś stanowią popularny składnik wielu tradycyjnych mieszanek przyprawowych, między innymi kuchni indyjskiej i bliskowschodniej.

📖 Przepis – Odwar z nasion kozieradki

Składniki:

- 1 łyżeczka lekko rozdrobnionych nasion kozieradki,
- 250 ml wody.

Przygotowanie:

Nasiona wsyp do naczynia, zalej zimną wodą i doprowadź do wrzenia. Gotuj na małym ogniu przez około 5-10 minut, następnie odstaw pod przykryciem na kolejne 10 minut i przecedź.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter wyłącznie informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej oraz cech surowca. Nie należy przypisywać produktowi właściwości zapobiegania chorobom, leczenia ani ich łagodzenia.