

Link do produktu: <https://rafex.eu/muira-puama-100-g-p-13915.html>

Muira Puama 100 G



Cena	6,94 zł
Numer katalogowy	13915
Kod EAN	05906681927597
Producent	Rafex

Opis produktu

Muira Puama – kora

Nazwa polska: Muira puama

Nazwa botaniczna: *Ptychopetalum olacoides* Benth.

Rodzina botaniczna: Olacaceae (oliwkowate)

Opis produktu

Muira puama to tradycyjny surowiec roślinny pochodzący z Ameryki Południowej, przede wszystkim z obszarów Amazonii. Roślina występuje w postaci niewielkiego drzewa lub krzewu.

W ziołarstwie wykorzystywane są przede wszystkim **kora i korzenie**. Suszony surowiec ma barwę od jasnobrązowej do ciemnobrązowej, charakterystyczny drzewny aromat i lekko gorzki smak.

Muira puama jest tradycyjnie kojarzona przede wszystkim z **witalnością, energią oraz libido**.

Skład

100% suszona kora muira puama (*Ptychopetalum olacoides* Benth.) – jeżeli produkt jest oferowany jako kora.

Surowiec naturalnie zawiera m.in. **fitosterole, terpeny, związki fenolowe oraz inne naturalne składniki roślinne**.

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszona kora,
- naturalna jasnobrązowa do ciemnobrązowej barwa,
- charakterystyczny drzewny aromat,
- lekko gorzki smak,
- bez dodatków, barwników i konserwantów.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, światłem oraz obcymi zapachami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Tradycyjne zastosowanie

Muira puama jest tradycyjnie wykorzystywana w brazylijskim ziołarstwie jako roślina **tonizująca i wspierająca vitalność**.

Jest również znana jako tradycyjny surowiec związany z **libido i sprawnością seksualną**. Należy jednak podkreślić, że dowody naukowe dotyczące skuteczności muira puama w tych zastosowaniach są ograniczone.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na muira puama.
- Nie zaleca się stosowania w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci.
- Osoby z chorobami układu krążenia, nadciśnieniem lub zaburzeniami snu powinny przed zastosowaniem skonsultować się z lekarzem.
- Osoby przyjmujące leki na stałe powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem lub farmaceutą.

Środki ostrożności

Muira puama może działać **pobudzająco**, dlatego należy zachować ostrożność u osób wrażliwych na substancje o działaniu stymulującym.

- Nie stosować późnym wieczorem, jeśli produkt powoduje pobudzenie.
- Nie przekraczać zalecanej ilości.
- Nie zaleca się długotrwałego stosowania bez konsultacji ze specjalistą.
- W przypadku wystąpienia bezsenności, niepokoju, kołatania serca lub innych niepokojących objawów należy przerwać stosowanie.

Możliwe interakcje

Ze względu na ograniczoną liczbę danych dotyczących interakcji należy zachować ostrożność przy jednoczesnym stosowaniu leków wpływających na:

- układ nerwowy,
- ciśnienie tętnicze,
- rytm serca,
- funkcje seksualne.

Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed zastosowaniem skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

📖 Ciekawostka

Muira puama jest nazywana w Brazylii „**drzewem potencji**” (*potency wood*), co wiąże się z jej wielowiekową tradycją stosowania jako rośliny wspierającej vitalność i libido.

📖 Tradycyjny odwar

Jeżeli produkt występuje w postaci suszonej kory, tradycyjnie przygotowuje się z niej odwar.

Składniki:

- około 1 łyżeczka rozdrobnionej kory,
- 250 ml wody.

Przygotowanie:

Korę zalać wodą, doprowadzić do wrzenia i gotować na małym ogniu przez około **10-15 minut**. Następnie odstawić na kilka minut i przecedzić.

Uwaga: należy przede wszystkim stosować się do dawkowania i sposobu przygotowania podanego przez producenta konkretnego produktu.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety. Tradycyjne zastosowanie muira puama nie stanowi potwierdzenia właściwości leczniczych produktu.