

Dane aktualne na dzień: 13-09-2026 00:23

Link do produktu: <https://rafex.eu/molokhia-proszek-1kg-p-15941.html>



Molokhia Proszek 1kg

Cena	34,67 zł
Numer katalogowy	13924----MOLIKIA
Kod EAN	05902888126689
Producent	Rafex

Opis produktu

Charakterystyka

Niezwykle ciekawa przyprawa wykorzystywana do potraw kuchni egipskiej, mimo że jej pochodzenie jest indyjskie. Juta Kolorowa, Juta Długoowockowa, Szpinak Egipski czy Molochija to inne nazwy rośliny o zielonych liściach, których zarówno smak, jak i kształt są podobne do szpinaku.

Zastosowanie

Molokhia to zupa, która jest wizytówką Egiptu. W zależności od regionu państwa może być podawana z dodatkiem ryżu lub bez niego. Jej smak i wartości odżywcze przewyższają tradycyjną polską zupę szpinakową, jednak jej kleista konsystencja pozostawia wiele do życzenia. Do jej przygotowania potrzebny jest bulion mięsny, świeże lub mrożone liście molokhia, czosnek, kolendra i molokhia w proszku. Czosnek należy podsmażyć, dodać do bulionu razem z poszatkowanymi liśćmi i przyprawami, a następnie gotować przez około godzinę. Podawać z odrobiną soku z cytryny.

Ciekawostka

Juta ma bardzo wiele zastosowań – oprócz jadalnych liści, wykorzystuje się także łodygę, z której wytwarzane są włókna przedziałnicze.