Dane aktualne na dzień: 13-11-2026 15:21

Link do produktu: https://rafex.eu/molokhia-proszek-1kg-p-15941.html



Molokhia Proszek 1kg

Cena	**34,67 zł**
Numer katalogowy	**13924----MOLIKIA**
Kod EAN	**05902888126689**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka

Niezwykle ciekawa przyprawa wykorzystywana do potraw kuchni egipskiej, mimo że jej pochodzenie jest indyjskie. Juta Kolorowa, Juta Długoowockowa, Szpinak Egipski czy Molochija to inne nazwy rośliny o zielonych liściach, których zarówno smak, jak i kształt są podobne do szpinaku.

Zastosowanie

Molokhia to zupa, która jest wizytówką Egiptu. W zależności od regionu państwa może być podawana z dodatkiem ryżu lub bez niego. Jej smak i wartości odżywcze przewyższają tradycyjną polską zupę szpinakową, jednak jej kleista konsystencja pozostawia wiele do życzenia. Do jej przygotowania potrzebny jest bulion mięsny, świeże lub mrożone liście molokhia, czosnek, kolendra i molokhia w proszku. Czosnek należy podsmażyć, dodać do bulionu razem z poszatkowanymi liśćmi i przyprawami, a następnie gotować przez około godzinę. Podawać z odrobiną soku z cytryny.

Ciekawostka

Juta ma bardzo wiele zastosowań – oprócz jadalnych liści, wykorzystuje się także łodygę, z której wytwarzane są włókna przędzalnicze.