Dane aktualne na dzień: 12-11-2026 01:16

Link do produktu: https://rafex.eu/molokhia-proszek-100-g-p-15942.html



Molokhia Proszek 100 G

Cena	**3,96 zł**
Numer katalogowy	**13924----MOLIK**
Kod EAN	**05906681921830**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka:

Mokhia jest rośliną, która wywodzi się z Indii. Jest znana pod różnymi nazwami, takimi jak juta kolorowa, juta warzywna, jarzyna warzywna bądź ślaz żydowski.

Zastosowanie:

Molokhia w proszku świetnie sprawdza się jako składnik marynat do mięs, dodatek do sałatek, zup, sosów oraz owocowo-warzywnych koktajli. Nadaje się również do duszenia mięs. Jej smak przypomina szpinak, boćwinę bądź botwinę, a także liście pokrzywy.

Ciekawostki:

Na Bliskim Wschodzie liście molokhii spożywane są pod postacią gotowaną. Podczas gotowania liście molokhii stają się dość kleiste, co jednak nie pozbawia ich charakterystycznego smaku. Mieszkańcy Libanu obsmażają liście molokhii, dzięki czemu roślina traci swoje śluzowe właściwości. W Egipcie oraz Tunezji popularne jest podawania siekanych liści molokhii razem z mięsem.