Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 11:45

Link do produktu: https://rafex.eu/molokhia-lisc-suszony-100-g-p-200238.html



Molokhia Liść Suszony 100 G

Cena	**3,96 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX000185**
Kod EAN	**05902888132253**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka:
Molokhia jest rośliną wywodzącą się z Indii.

Zastosowanie:
Liście molokhii można przyrządzać tak, jak szpinak. Świetnie smakuje w połączeniu z czosnkiem, podsmażona na maśle. Na bazie molokhii można także przyrządzić smaczną zupę. Aby ją przyrządzić, należy przygotować litr rosołu, opakowanie liści molokhii, łyżkę posiekanego czosnku, łyżkę kolendry, łyżkę oliwy z oliwek, pół łyżeczki pieprzu cayenne, cytrynę oraz ugotowany makaron i pieprz do przyprawienia. Na patelni należy rozgrzać oliwę i podsmażyć czosnek razem z kolendrą. Do bulionu dodajemy liście molokhii, czosnek i gotujemy przez dwadzieścia minut. Następnie do bulionu należy wlać podsmażoną kolendrę z czosnkiem i podgotować. Doprawić pieprzem i dodać sok z cytryny. Podawać z makaronem oraz mięsem z rosołu.

Ciekawostki:
Zupa z molokhii uważana jest za egipskie danie narodowe.