

Dane aktualne na dzień: 26-08-2026 01:35

Link do produktu: <https://rafex.eu/molokhia-lisc-suszony-100-g-p-200238.html>



Molokhia Liść Suszony 100 G

Cena	3,96 zł
Numer katalogowy	RAFEX000185
Kod EAN	05902888132253
Producent	Rafex

Opis produktu

Charakterystyka:

Molokhia jest rośliną wywodzącą się z Indii.

Zastosowanie:

Liście molokhii można przyrządzać tak, jak szpinak. Świetnie smakuje w połączeniu z czosnkiem, podsmażona na maśle. Na bazie molokhii można także przyrządzić smaczną zupę. Aby ją przyrządzić, należy przygotować litr rosółu, opakowanie liści molokhii, łyżkę posiekanego czosnku, łyżkę kolendry, łyżkę oliwy z oliwek, pół łyżeczki pieprzu cayenne, cytrynę oraz ugotowany makaron i pieprz do przyprawienia. Na patelni należy rozgrzać oliwę i podsmażyć czosnek razem z kolendrą. Do bulionu dodajemy liście molokhii, czosnek i gotujemy przez dwadzieścia minut. Następnie do bulionu należy wlać podsmażoną kolendrę z czosnkiem i podgotować. Doprawić pieprzem i dodać sok z cytryny. Podawać z makaronem oraz mięsem z rosółu.

Ciekawostki:

Zupa z molokhii uważana jest za egipskie danie narodowe.