Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 14:45

Link do produktu: https://rafex.eu/mniszek-ziele-1-kg-p-13823.html

Mniszek Ziele 1 Kg



Cena	**34,67 zł**
Numer katalogowy	**13823**
Kod EAN	**05906681927405**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Mniszek – ziele

Nazwa polska: Mniszek pospolity – ziele
Nazwa botaniczna: *Taraxacum officinale* agg.
Nazwa surowca: *Taraxaci herba*
Rodzina botaniczna: Asteraceae (astrowate)

Opis produktu

Ziele mniszka jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z nadziemnych części mniszka pospolitego. Roślina należy do rodziny astrowatych (Asteraceae) i jest powszechnie występującym gatunkiem na terenie Europy, w tym Polski.

Surowiec obejmuje przede wszystkim **wysuszone liście i łodygi kwiatostanowe**, a w zależności od sposobu zbioru może zawierać również fragmenty kwiatostanów.

Po wysuszeniu ziele ma naturalną zieloną do zielonobrązowej barwę i charakterystyczny, lekko gorzki aromat oraz smak.

Skład

100% suszone ziele mniszka (*Taraxacum officinale* agg.).

Surowiec naturalnie zawiera m.in. **flawonoidy, związki fenolowe, seskwiterpeny, karotenoidy, minerały oraz inne naturalne składniki roślinne**.

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części mniszka,
- naturalna zielona do zielonobrązowej barwa,
- charakterystyczny lekko gorzki smak,
- delikatny aromat roślinny,
- bez dodatków, barwników i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią,

bezpośrednim światłem oraz obcymi zapachami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

Tradycyjne zastosowanie

Ziele mniszka jest tradycyjnie wykorzystywane jako składnik mieszanek ziołowych i naparów.

Mniszek jest ceniony w tradycyjnym zielarstwie przede wszystkim jako roślina wspierająca **prawidłowe funkcjonowanie przewodu pokarmowego i dróg moczowych**. Ze względu na zawartość substancji gorzkich jego ziele wykorzystywano również w tradycyjnych preparatach związanych z apetytem i trawieniem.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na mniszek lub inne rośliny z rodziny astrowatych (Asteraceae).
- Nie stosować w przypadku **niedrożności dróg żółciowych**.
- Osoby z kamicą żółciową powinny przed zastosowaniem skonsultować się z lekarzem.
- Nie stosować w przypadku aktywnej choroby wrzodowej bez konsultacji ze specjalistą.
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed regularnym stosowaniem skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Nie należy stosować produktu przy niewyjaśnionych, silnych bólach brzucha.
- W przypadku pojawienia się bólu, gorączki, żółtaczki lub innych niepokojących objawów należy skonsultować się z lekarzem.
- Osoby z chorobami dróg żółciowych powinny zachować szczególną ostrożność.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Brak wystarczających danych dotyczących wszystkich możliwych interakcji ziela mniszka z lekami. Szczególną ostrożność powinny zachować osoby stosujące leki wpływające na **wydzielanie żółci, gospodarkę płynową lub poziom glukozy we krwi**.

Przy regularnym przyjmowaniu leków zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Mniszek jest jedną z najbardziej rozpoznawalnych roślin polskich łąk i trawników. Charakterystyczne żółte koszyczki kwiatowe po przekwitnięciu tworzą kuliste owocostany z licznymi nasionami wyposażonymi w puch kielichowy, który ułatwia ich rozsiewanie przez wiatr.

□□ Napar z ziela mniszka

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela mniszka,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Ziele umieścić w filiżance, zalać gorącą wodą i przykryć. Pozostawić do zaparzenia na około **10–15 minut**, następnie przecedzić.

W przypadku konkretnego produktu należy stosować się przede wszystkim do zaleceń producenta.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety. Informacje dotyczące tradycyjnego wykorzystania mają charakter informacyjny i nie stanowią deklaracji właściwości leczniczych.