Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 07:34

Link do produktu: https://rafex.eu/mniszek-korzen-1-kg-p-14277.html



Mniszek Korzeń 1 Kg

Cena	**54,46 zł**
Numer katalogowy	**14277**
Kod EAN	**05906681927924**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Mniszek korzeń – *Taraxacum officinale* agg.

Nazwa polska: Mniszek lekarski
Nazwa botaniczna: *Taraxacum officinale* agg.
Rodzina botaniczna: Astrowate (Asteraceae)
Surowiec: korzeń mniszka

Opis produktu

Mniszek korzeń to suszony surowiec roślinny pozyskiwany z korzeni mniszka należącego do grupy *Taraxacum officinale* agg. Mniszki tworzą rozległą grupę taksonów bardzo podobnych do siebie, powszechnie występujących na łąkach, trawnikach i terenach ruderalnych.

Korzeń mniszka po wysuszeniu ma charakterystyczną twardą strukturę, brązowawą powierzchnię oraz typowy, ziemisty aromat. Jest tradycyjnie wykorzystywany jako surowiec zielarski i może być stosowany do przygotowywania odwarów lub jako składnik mieszanek roślinnych.

Korzeń zawiera m.in. inulinę, związki fenolowe, seskwiterpeny laktonowe oraz inne naturalnie występujące składniki charakterystyczne dla rodzaju *Taraxacum*.

Skład

100% suszony korzeń mniszka (*Taraxacum officinale* agg.).

Cechy produktu

- naturalny surowiec korzeniowy,
- gatunek/grupa taksonomiczna: *Taraxacum officinale* agg.,
- rodzina: Asteraceae,
- charakterystyczny ziemisty aromat,
- surowiec odpowiedni do przygotowywania odwarów,
- naturalne źródło inuliny i innych składników roślinnych.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Chronić przed wilgocią, światłem i obcymi zapachami.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na mniszek lub inne rośliny z rodziny Asteraceae. Ostrożność powinny zachować osoby z dolegliwościami związanymi z drogami żółciowymi lub kamicą żółciową.

Środki ostrożności

Osoby przyjmujące leki, kobiety w ciąży i kobiety karmiące piersią powinny skonsultować stosowanie większych ilości surowca z lekarzem lub farmaceutą.

Nie stosować surowca o zmienionym zapachu, wyglądzie lub oznakach zawilgocenia.

Możliwe interakcje

W przypadku regularnego stosowania leków zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą przed włączeniem większych ilości korzenia mniszka do diety. Szczególną ostrożność należy zachować przy lekach wpływających na gospodarkę płynów i elektrolitów oraz przy preparatach stosowanych w chorobach dróg żółciowych.

□□ Ciekawostka

Mniszek tworzy charakterystyczny korzeń palowy, który może sięgać głęboko w glebę. Dzięki temu roślina dobrze znosi okresowe przesuszenie, a po ścięciu części nadziemnej może ponownie odrastać. Korzeń jest również bogaty w inulinę, której zawartość zmienia się w zależności od pory roku.

□□ Przepis – odwar z korzenia mniszka

Składniki:

- 1–2 łyżeczki rozdrobnionego korzenia mniszka,
- około 250 ml wody.

Przygotowanie:
Korzeń zalać chłodną wodą, następnie powoli doprowadzić do wrzenia. Gotować na małym ogniu przez około 10–15 minut. Odstawić na kilka minut i przecedzić.

Sposób przygotowania oraz ilość surowca należy dostosować do informacji producenta i deklarowanego przeznaczenia produktu.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi surowiec roślinny.
- Nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Produkt nie służy do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.
- Sposób wykorzystania produktu należy dostosować do jego deklarowanego przeznaczenia.