

Link do produktu: <https://rafex.eu/mitmita-przyprawa-wegetarianska-bardzo-ostra-etiopska-20-g-p-200766.html>



rafex.eu

Mitmita **Przyprawa** Wegetariańska Bardzo Ostra Etiopska 20 G

Cena	2,96 zł
Numer katalogowy	RAFEX000661
Kod EAN	05902888136992
Producent	Rafex

Opis produktu

Skład:

Birdseye chile w proszku, sól morską, kardamon i mielone goździki.

Charakterystyka

Przyprawę tę stosuje się głównie w Afryce, z naciskiem na Zimbabwe i Ugandę, ale też w Indiach i Australii. Przede wszystkim w przygotowywaniu zup i gulaszy. Charakteryzuje ją ostry, bardzo intensywny smak i rozgrzewające właściwości. Po zastosowaniu przyprawy zawsze trzeba umyć dokładnie ręce i kategorycznie nie dopuszczać do kontaktu z oczami. Może to skutkować bardzo poważnymi problemami, na przykład podrażnieniem. Zupa ognista z zieloną soczewicą

Składniki:

:

- 1 łyżka oliwy z oliwek
- 2 cebule
- 2 marchewki
- Seler (nać)
- Pół łyżeczki kminku, tymianku, majeranku, cząbrku
- Półtora litra bulionu
- Szklanka zielonej soczewicy
- Pół szklanki makaronu
- 4 łyżki koncentratu pomidorowego
- 2 łyżki przyprawy Mitmita

Warzywa kroimy w kostkę, następnie wrzucamy do bulionu. Gdy się zagotuje dodajemy soczewicę oraz przyprawę. Po pół godzinie gotowania, gdy soczewica zmięknie dodajemy makaron i koncentrat pomidorowy. Gotujemy jeszcze 10 do 12 minut.