Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 11:27

Link do produktu: https://rafex.eu/mitmita-przyprawa-wegetarianska-bardzo-ostra-etiopska-20-g-p-200766.html



Mitmita **Przyprawa** Wegetariańska Bardzo Ostra Etiopska 20 G

Cena	**2,96 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX000661**
Kod EAN	**05902888136992**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Skład:

Birdseye chile w proszku, sól morska, kardamon i mielone goździki.

Charakterystyka
Przyprawę tę stosuje się głównie w Afryce, z naciskiem na Zimbabwe i Ugandę, ale też w Indiach i Australii. Przede wszystkim w przygotowywaniu zup i gulaszy. Charakteryzuje ją ostry, bardzo intensywny smak i rozgrzewające właściwości. Po zastosowaniu przyprawy zawsze trzeba umyć dokładnie ręce i kategorycznie nie dopuszczać do kontaktu z oczami.
Może to skutkować bardzo poważnymi problemami, na przykład podrażnieniem.
Zupa ognista z zieloną soczewicą

Składniki:
:
1 łyżka oliwy z oliwek
2 cebule
2 marchewki
Seler (nać)
Pół łyżeczki kminku, tymianku, majeranku, cząbru
Półtora litra bulionu
Szklanka zielonej soczewicy
Pół szklanki makaronu
4 łyżki koncentratu pomidorowego
2 łyżki przyprawy Mitmita

Warzywa kroimy w kostkę, następnie wrzucamy do bulionu. Gdy się zagotuje dodajemy soczewicę oraz przyprawy. Po pół godzinie gotowania, gdy soczewica zmięknie dodajemy makaron i koncentrat pomidorowy. Gotujemy jeszcze 10 do 12 minut.