Dane aktualne na dzień: 15-11-2026 13:10

Link do produktu: https://rafex.eu/mitmita-przyprawa-wegetarianska-bardzo-ostra-etiopska-1-kg-p-200765.html



Mitmita **Przyprawa** Wegetariańska Bardzo Ostra Etiopska 1 Kg

Cena	**54,46 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX000660**
Kod EAN	**05902888136985**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Skład

Birdseye chile w proszku, sól morska, kardamon i mielone goździki

Charakterystyka

Niezwykle ostra dzięki afrykańskiemu chile, a zarazem słodka i korzenna przyprawa dzięki kardamonowi i mielonym goździkom.

Zastosowanie

Mitmita używana jest głównie w krajach Afryki (Zimbabwe, Uganda), Australii i Indii, przede wszystkim do zup i gulaszy. Jest niezwykle ostra i rozgrzewająca, po użyciu przyprawy należy umyć ręce i nie dopuścić do jej kontaktu z okiem.

Ognista zupa z zielonej soczewicy

Składniki:
:

Łyżka oliwy

2 cebule

2 marchewki

Selera naciowy

Pół łyżeczki kminku, tymianku, majeranku, cząbru

Półtora litra bulionu

Szklanka zielonej soczewicy

Pół szklanki makaronu

4 łyżki koncentratu pomidorowego

2 łyżki przyprawy Mitmita

Pokroić w kostkę wszystkie warzywa, wrzucić je do przygotowanego wcześniej bulionu, po zagotowaniu dodać soczewicę i przyprawy, po pół godzinie gotowania (dopiero wtedy soczewica będzie miękka) dodać makaron i koncentrat pomidorowy,

gotować jeszcze 10 minut.