Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 11:23

Link do produktu: https://rafex.eu/mirt-cytrynowy-1kg-p-13912.html

Mirt Cytrynowy 1kg



Cena	**247,56 zł**
Numer katalogowy	**13912**
Kod EAN	**05906681927566**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Mirt cytrynowy – liść

Nazwa polska: Mirt cytrynowy
Nazwa botaniczna: *Backhousia citriodora* F.Muell.
Rodzina botaniczna: Myrtaceae (mirtowate)

Opis produktu

Mirt cytrynowy (*Backhousia citriodora*) to aromatyczne, wiecznie zielone drzewo pochodzące z Australii. Jego liście są cenione przede wszystkim ze względu na **intensywny, świeży aromat cytrynowy**.

Suszony surowiec stanowią najczęściej **liście mirtu cytrynowego**, które po wysuszeniu mają barwę od zielonej do oliwkowozielonej oraz charakterystyczny cytrusowy zapach. Za intensywny aromat odpowiada przede wszystkim **cytral**, obecny w olejku eterycznym liści.

Skład

100% suszone liście mirtu cytrynowego (*Backhousia citriodora* F.Muell.).

Naturalnie występują m.in.:

- olejek eteryczny,
- cytral,
- związki fenolowe,
- flawonoidy,
- inne naturalne składniki roślinne.

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone liście,
- naturalna zielona do oliwkowozielonej barwa,
- intensywny aromat cytrynowy,
- świeży, cytrusowy smak,
- bez dodatków, barwników i konserwantów.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu. Chronić przed wilgocią, światłem, wysoką temperaturą oraz obcymi zapachami.

Ze względu na intensywny aromat najlepiej przechowywać produkt z dala od surowców łatwo pochłaniających zapachy.

Zastosowanie

Mirt cytrynowy jest przede wszystkim **surowcem aromatycznym i przyprawowym**. Suszone liście mogą być wykorzystywane do:

- przygotowywania naparów,
- mieszanek herbacianych,
- aromatyzowania napojów,
- deserów,
- potraw,
- mieszanek przyprawowych,
- produktów kosmetycznych i aromatycznych.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na mirt cytrynowy lub rośliny z rodziny mirtowatych.
- Nie zaleca się stosowania dużych ilości skoncentrowanych preparatów w okresie ciąży i karmienia piersią bez konsultacji z lekarzem.
- Nie zaleca się stosowania u dzieci bez konsultacji ze specjalistą.
- Osoby z chorobami przewlekłymi lub przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem skoncentrowanych preparatów skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

⚠ Środki ostrożności

Suszone liście nie są tym samym co olejek eteryczny z mirtu cytrynowego.

Olejek jest znacznie bardziej skoncentrowany i nie powinien być spożywany bez odpowiednich zaleceń.

- Nie stosować nierozcieńczonego olejku na błony śluzowe.
- Unikać kontaktu skoncentrowanego olejku z oczami.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie.
- Nie przekraczać ilości zalecanych przez producenta.

Możliwe interakcje

Dla zwykłego suszonego liścia brak wystarczających danych pozwalających określić istotne klinicznie interakcje z lekami.

Osoby przyjmujące leki na stałe powinny przed regularnym stosowaniem większych ilości lub skoncentrowanych ekstraktów skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Mirt cytrynowy pochodzi z **Australii**, gdzie jego liście są wykorzystywane jako aromatyczna przyprawa. Zawartość cytralu może być bardzo wysoka, dzięki czemu świeże lub suszone liście mają wyjątkowo intensywny zapach przypominający cytrynę.

□□ Napar z mirtu cytrynowego

Składniki:

- 1 łyżeczka suszonych liści,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Liście zalać gorącą wodą, przykryć i pozostawić na około **5–10 minut**, następnie przecedzić.

Napar można spożywać na ciepło lub po schłodzeniu.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym ani suplementem diety. Informacje dotyczące tradycyjnego i kulinarnego zastosowania mają charakter informacyjny i nie stanowią deklaracji właściwości leczniczych.