

Dane aktualne na dzień: 04-09-2026 06:02

Link do produktu: <https://rafex.eu/mieta-pinczowska-100-g-p-212416.html>

Mięta Pińczowska 100 g



Cena	9,90 zł
Numer katalogowy	RAFEX004700
Kod EAN	05902888160225
Producent	Rafex

Opis produktu

Charakterystyka

Bogactwo walorów smakowych i zapachowych mięty sprawia, że jej wykorzystanie ma szeroki zasięg. Miętę spotyka się w wielu potrawach, zarówno słodkich, jak i wytrawnych. Jest również **Składniki:**em napojów i drinków.

Zastosowanie

Orzeźwiający smak mięty przede wszystkim kojarzy się z drinkami, wodą owocową lub herbatą. Często spotyka się ją także jako towarzystwo sorbetów owocowych, lodów i ciast. Oprócz doskonałego i świeżego aromatu, mięta ma również doskonałe walory estetyczne, dlatego wykorzystywana jest również do ozdabiania dań. Miętę wykorzystuje się do dań mięsnych. Szczególnie polecanym połączeniem jest mięta i drób.

Kurczak w marynacie miętowo-jogurtowej – **Składniki:**

: filet z kurczaka, mięta świeża lub suszona, jogurt naturalny, sól i pieprz.

Przygotowanie: fileta nacieramy solą i pieprzem, jogurt mieszany z miętą, a następnie dodajemy do mięsa. Tak zamarynowanego fileta odstawiamy na noc do lodówki. Na drugi dzień smażymy mięso na oliwie z oliwek.

Ciekawostka

Istnieje ponad 40 odmian mięty, w tym mięta polej, mięta pieprzowa czy mięta kłosowa.