Dane aktualne na dzień: 11-11-2026 19:17

Link do produktu: https://rafex.eu/mieta-nana-100-g-p-14226.html



Mięta Nana 100 G

Cena	**5,94 zł**
Numer katalogowy	**14226**
Kod EAN	**05906681927856**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Mięta Nan – suszone liście mięty

Nazwa polska: Mięta Nan, mięta
Nazwa botaniczna: *Mentha* sp.
Rodzina botaniczna: Jasnotowate (Lamiaceae)

Opis produktu

Mięta Nan to aromatyczny surowiec roślinny należący do rodzaju *Mentha*. Nazwa „Nan” jest stosowana w handlu dla określonych typów mięty wykorzystywanych tradycyjnie w kuchni i do przygotowywania napojów, szczególnie w kuchni Azji Południowej i Bliskiego Wschodu.

Suszone liście mięty charakteryzują się świeżym, intensywnym aromatem oraz typowym ziołowym smakiem. Mogą być wykorzystywane jako składnik mieszanek ziołowych, naparów oraz jako przyprawa do potraw.

Skład

100% suszone liście mięty (*Mentha* sp.).

Cechy produktu

- suszony surowiec liściowy,
- aromatyczny charakter,
- świeży, ziołowy zapach i smak,
- rodzaj: *Mentha*,
- rodzina: Lamiaceae,
- odpowiednia do naparów i zastosowań kulinarnych, jeśli produkt jest przeznaczony do spożycia.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym, chłodnym i zacienionym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. Chronić przed wilgocią, światłem oraz obcymi zapachami.

Przeciwwskazania

Nie stosować w przypadku indywidualnej nadwrażliwości na miętę lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych. W przypadku

jakichkolwiek wątpliwości dotyczących zastosowania produktu należy skonsultować się ze specjalistą.

Środki ostrożności

Produkt należy stosować zgodnie z jego przeznaczeniem i informacjami na opakowaniu. Kobiety w ciąży, kobiety karmiące piersią oraz osoby przyjmujące leki powinny skonsultować regularne stosowanie preparatów z mięty z lekarzem lub farmaceutą.

Możliwe interakcje

Przy typowym wykorzystaniu kulinarnym istotne interakcje nie są zwykle przedmiotem szczególnych ograniczeń. W przypadku regularnego stosowania większych ilości surowca lub jednoczesnego przyjmowania leków zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Mięta jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych aromatycznych rodzajów roślin zielarskich. Jej charakterystyczny zapach związany jest przede wszystkim z obecnością olejku eterycznego, którego skład zależy od gatunku, odmiany oraz warunków uprawy i suszenia.

□□ Przepis – napar z mięty Nan

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonych liści mięty,
- około 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:
Liście umieścić w filiżance lub dzbanku i zalać gorącą wodą. Przykryć i pozostawić na około 5–10 minut. Następnie przecedzić. Napar można podawać na ciepło lub po schłodzeniu, samodzielnie albo z dodatkiem innych ziół.

Informacje dodatkowe

- Produkt stanowi surowiec roślinny.
- Nie jest produktem leczniczym.
- Opis ma charakter wyłącznie informacyjny.
- Produkt nie służy do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.
- W przypadku produktu przeznaczonego do spożycia należy stosować go zgodnie z informacją podaną na etykiecie.