

Link do produktu: <https://rafex.eu/mieta-jablkowa-100-g-p-212987.html>



Mięta jabłkowa 100 g

Cena	50,00 zł
Numer katalogowy	RAFEX005241
Kod EAN	05902888165633
Producent	Rafex

Opis produktu

Ziele mięty jabłkowej (*Mentha suaveolens* Ehrh.)

Nazwa polska: Mięta jabłkowa – ziele

Nazwa botaniczna: *Mentha suaveolens* Ehrh.

Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Ziele mięty jabłkowej (*Mentha suaveolens* Ehrh.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej, aromatycznej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Gatunek pochodzi z obszaru śródziemnomorskiego i zachodniej Europy, a obecnie jest uprawiany również w innych regionach.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny, w szczególności łodygi, liście oraz wierzchołki pędów. Liście mięty jabłkowej są charakterystyczne – szerokie, jasnozielone, często lekko pomarszczone i miętko owłosione. Roślina wyróżnia się świeżym, łagodnym aromatem z delikatnie owocową, jabłkową nutą.

Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz charakterystyczny aromat surowca. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele mięty jabłkowej (*Mentha suaveolens* Ehrh.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części mięty jabłkowej,
- zawiera łodygi, liście i wierzchołki pędów,
- naturalna zielona barwa,
- świeży, łagodny aromat z owocową nutą,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła, wilgoci oraz obcych zapachów. Chronić przed dziećmi.

Tradycyjne zastosowanie

Mięta jabłkowa jest cenioną rośliną aromatyczną i przyprawową. Suszone ziele wykorzystywane jest tradycyjnie do przygotowywania naparów oraz jako dodatek aromatyzujący do mieszanek ziołowych i potraw.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na miętę jabłkową lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed regularnym stosowaniem większych ilości produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u małych dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z przeznaczeniem.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed regularnym stosowaniem preparatów z mięty skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Brak wystarczających danych dotyczących klinicznie istotnych interakcji samego ziele mięty jabłkowej z lekami. W przypadku regularnego stosowania większych ilości lub jednoczesnego przyjmowania leków zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

📖 Ciekawostka

Mięta jabłkowa zawdzięcza swoją nazwę charakterystycznemu, łagodnemu aromатовi liści, który może kojarzyć się z zapachem świeżych jabłek. Jej szerokie, miętko owłosione liście wyróżniają ją spośród wielu innych gatunków mięty.

📖 Przepis – Napar z ziele mięty jabłkowej

Składniki:

- 1-2 łyżeczki suszonego ziele mięty jabłkowej,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Ziele umieścić w filiżance i zalać gorącą wodą. Przykryć i pozostawić do zaparzenia na około 5-10 minut. Następnie przecedzić.

Napar można spożywać samodzielnie lub wykorzystywać jako aromatyczną bazę do mieszanek ziołowych.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej, cech surowca oraz zasad bezpiecznego stosowania.