Dane aktualne na dzień: 04-11-2026 06:57

Link do produktu: https://rafex.eu/mieta-jablkowa-100-g-p-212987.html



Mięta jabłkowa 100 g

Cena	**50,00 zł**
Numer katalogowy	**RAFEX005241**
Kod EAN	**05902888165633**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Ziele mięty jabłkowej (*Mentha suaveolens* Ehrh.)

Nazwa polska: Mięta jabłkowa – ziele
Nazwa botaniczna: *Mentha suaveolens* Ehrh.
Rodzina botaniczna: Lamiaceae (jasnotowate)

Opis produktu

Ziele mięty jabłkowej (*Mentha suaveolens* Ehrh.) jest naturalnym surowcem roślinnym pozyskiwanym z wieloletniej, aromatycznej rośliny należącej do rodziny jasnotowatych (Lamiaceae). Gatunek pochodzi z obszaru śródziemnomorskiego i zachodniej Europy, a obecnie jest uprawiany również w innych regionach.

Surowiec obejmuje wysuszone nadziemne części rośliny, w szczególności łodygi, liście oraz wierzchołki pędów. Liście mięty jabłkowej są charakterystyczne – szerokie, jasnozielone, często lekko pomarszczone i miękko owłosione. Roślina wyróżnia się świeżym, łagodnym aromatem z delikatnie owocową, jabłkową nutą.

Produkt został starannie oczyszczony i wysuszony, zachowując naturalny wygląd oraz charakterystyczny aromat surowca. Nie zawiera dodatków, konserwantów ani substancji wypełniających.

Skład

100% ziele mięty jabłkowej (*Mentha suaveolens* Ehrh.).

Cechy produktu

- 100% naturalny surowiec roślinny,
- suszone nadziemne części mięty jabłkowej,
- zawiera łodygi, liście i wierzchołki pędów,
- naturalna zielona barwa,
- świeży, łagodny aromat z owocową nutą,
- bez dodatków i konserwantów,
- starannie oczyszczone i wysuszone.

Przechowywanie

Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła, wilgoci oraz obcych zapachów. Chronić przed dziećmi.

Tradycyjne zastosowanie

Mięta jabłkowa jest cenioną rośliną aromatyczną i przyprawową. Suszone ziele wykorzystywane jest tradycyjnie do przygotowywania naparów oraz jako dodatek aromatyzujący do mieszanek ziołowych i potraw.

Przeciwwskazania

- Nadwrażliwość lub alergia na miętę jabłkową lub inne rośliny z rodziny jasnotowatych (Lamiaceae).
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed regularnym stosowaniem większych ilości produktu skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Nie zaleca się stosowania u małych dzieci bez konsultacji ze specjalistą.

Środki ostrożności

- Produkt należy stosować zgodnie z przeznaczeniem.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej należy przerwać stosowanie.
- Osoby przyjmujące leki na stałe lub cierpiące na choroby przewlekłe powinny przed regularnym stosowaniem preparatów z mięty skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.
- Produkt nie powinien zastępować zróżnicowanej diety ani zdrowego stylu życia.

Możliwe interakcje

Brak wystarczających danych dotyczących klinicznie istotnych interakcji samego ziela mięty jabłkowej z lekami. W przypadku regularnego stosowania większych ilości lub jednoczesnego przyjmowania leków zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą.

□□ Ciekawostka

Mięta jabłkowa zawdzięcza swoją nazwę charakterystycznemu, łagodnemu aromatowi liści, który może kojarzyć się z zapachem świeżych jabłek. Jej szerokie, miękko owłosione liście wyróżniają ją spośród wielu innych gatunków mięty.

□□ Przepis – Napar z ziela mięty jabłkowej

Składniki:

- 1–2 łyżeczki suszonego ziela mięty jabłkowej,
- 250 ml gorącej wody.

Przygotowanie:

Ziele umieścić w filiżance i zalać gorącą wodą. Przykryć i pozostawić do zaparzenia na około 5–10 minut. Następnie przecedzić.

Napar można spożywać samodzielnie lub wykorzystywać jako aromatyczną bazę do mieszanek ziołowych.

Informacje dodatkowe

Produkt stanowi naturalny surowiec roślinny.

Nie jest produktem leczniczym. Opis ma charakter informacyjny i odnosi się do identyfikacji botanicznej, cech surowca oraz zasad bezpiecznego stosowania.