Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 01:09

Link do produktu: https://rafex.eu/mieta-1-kg-p-369.html



Mięta 1 Kg

Cena	**24,77 zł**
Numer katalogowy	**369**
Kod EAN	**05902888001993**
Producent	**Rafex**

Opis produktu

Charakterystyka

Bogactwo walorów smakowych i zapachowych mięty sprawia, że jej wykorzystanie ma szeroki zasięg. Mięte spotyka się w wielu potrawach, zarówno słodkich, jak i wytrawnych. Jest również **Składniki:**
em napojów i drinków.

Zastosowanie

Orzeźwiający smak mięty przede wszystkim kojarzy się z drinkami, wodą owocową lub herbatą. Często spotyka się ją także jako towarzystwo sorbetów owocowych, lodów i ciast. Oprócz doskonałego i świeżego aromatu, mięta ma również doskonałe walory estetyczne, dlatego wykorzystywana jest również do ozdabiania dań. Mięte wykorzystuje się do dań mięsnych. Szczególnie polecanym połączeniem jest mięta i drób.

Kurczak w marynacie miętowo-jogurtowej – **Składniki:**
: filet z kurczaka, mięta świeża lub suszona, jogurt naturalny, sól i pieprz.

Przygotowanie: fileta nacieramy solą i pieprzem, jogurt mieszany z mięta, a następnie dodajemy do mięsa. Tak zamarynowanego fileta odstawiamy na noc do lodówki. Na drugi dzień smażymy mięso na oliwie z oliwek.

Ciekawostka

Istnieje ponad 40 odmian mięty, w tym mięta polej, mięta pieprzowa czy mięta kłosowa.